

Cuando los Niños Pelean...

Es difícil escuchar a los niños cuando pelean. Los padres se sienten frustrados, enojados y de vez en cuando sin saber que hacer. Se sienten irritados porque tienen que decidir cuando ignorar la pelea – que tiende hacer la mayoría del tiempo – y cuando intervenir.



Los niños pelearán menos si los adultos:

- ◆ **No hacen comparaciones de un niño y otro** – “Si él lo pudo hacer tu también puedes.” Comparar a los niños hace que ellos se sientan que están compitiendo y es casi seguro que se pelearán.
- ◆ **Ignore lo mas que pueda las peleas.** Si usted le pone atención a las peleas los niños aprenderán que lo pueden involucrar en sus problemas. Deje que ellos aprendan a resolver sus problemas.
- ◆ **No trate de averiguar como o quien empezó la pelea** - “¿Bueno quien le pego a quien primero?” O “¿Qué le hiciste a ella?” Cada uno le echará la culpa al otro. Si es necesario sepárelos por unos minutos.
- ◆ **Deje que los niños digan como se sienten** - “Odio a mi hermano.” “Quiero pegarle” “Hubiera deseado que nunca hubiera nacido.” Estos sentimientos son normales y no desaparecerán simplemente porque usted diga que no los quiere escuchar. Déjele saber a los niños que lo que sienten es normal pero no esta correcto pegarse el uno al otro.
- ◆ **Dele permiso a los niños para desahogarse y sacar su enojo** – pegándole a una almohada, pegándole a una llanta vieja colgada de un árbol en el patio – Cualquier manera que no le haga daño a nadie.
- ◆ **Cuando los niños se estén golpeando, usted les puede decir:** “Nosotros no pegamos; les daré un minuto para resolver el problema sin estarse pegando.” “Tienen la opción de dejar de pelear y seguir jugando o dejan de jugar hasta que estén listos para hacerlo sin pelear.” Si esto no funciona, o si empiezan a pelear de nuevo, díales “ Puedo ver que aun no están listos para seguir jugando.” Guarde el juego y díales “Quizás mas tarde estén listos para jugar sin pelear.” Cuando se lo pidan otra vez, díales, “Me alegro que ya estén dispuestos a jugar sin pelear.”
- ◆ **Deles usted el ejemplo.** No le pegué a sus niños cuando este enojada.
- ◆ **Felicite a sus niños y abráselos cuando cooperen el uno con el otro.** Aplauda el esfuerzo que han hecho al resolver sus problemas sin pelear.

Prevención de Abuso Infantil en Rhode Island

La misión de Prevención de Abuso Infantil en RI es de prevenir el abuso a los niños a través de la educación, apoyo de programas e información al público. Nuestra meta es de mantener a cada niño seguro del abuso y negligencia. Al apoyar a Prevención de Abuso Infantil en RI usted estará ayudando a crear un ambiente positivo para los niños y familias de RI, uno en el cual puedan crecer y prosperar.

Prevención de Abuso Infantil en RI patrocina programas como los siguientes:

- Campaña para la prevención del síndrome del niño sacudido
- La conferencia de Temas Familiares
- La Red de Prevención al Abuso de los Niños en Rhode Island
- Actividades para enseñar la Prevención del Abuso Infantil
- Centro de Recursos y Biblioteca
- “Reglas para los Padres” revista trimestral
- ETAPAS – programa para padres
- Campaña de la Cinta Azul

Prevención de Abuso Infantil en RI esta comprometido a prevenir uno de los problemas mas graves que nuestros niños enfrentan—abuso y negligencia.



Prevent Child Abuse Rhode Island

500 Prospect Street • Pawtucket, RI 02860

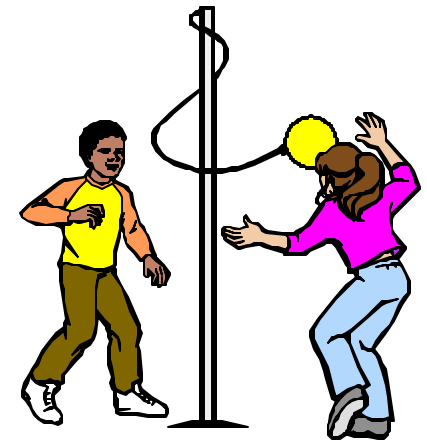
(401) 728-7920 • (401) 724-5850 (fax)

www.preventchildabuse-ri.org

United Way Donor Option #3190

*Prevent Child Abuse Rhode Island
is a 501 (c) (3) non-profit organization*

Cuando los Niños se Pelean



Prevención de Abuso Infantil
en Rhode Island