

¿Que es el Síndrome del Bebé Sacudido?

El Síndrome del Bebé Sacudido es una forma violenta de abuso físico infantil que causa daños permanentes al cerebro.

El Síndrome del Bebé Sacudido ocurre cuando una persona que cuida de un bebé o niño pequeño se frustra y sacude al bebé fuertemente.

Aun el sacudir levemente a un bebé puede causarle lesiones tales como daño cerebral, ceguera y/o parálisis. El sacudir a un bebé puede causarle la muerte.

Estudios han encontrado que las personas que sacuden a los bebés lo hacen por la frustración que les causa **el llanto del bebé.**

Todos los bebés lloran.

La mayoría de bebés pasan de tres a cuatro horas diarias llorando. Algunos pueden hasta exceder este tiempo.

Hay ratos donde pareciera que su bebé llora sin ninguna razón.

Habrán veces donde su bebé no responderá a sus esfuerzos de tratar de calmarlo.

No pierda la calma.

Maneras Para Lidar Con El Llanto De Su Bebé

Cuando su bebé no deja de llorar pruebe alguna de las siguientes sugerencias:

- Asegúrese de que su bebé no este hambriento.
- Cámbiele el pañal si es necesario.
- Asegúrese de que la ropa no le este apretando.
- Ofrézcale un pacificador (pepe, chupón)
- Asegúrese de que no este enfermo, que no tenga fiebre o las ensillas inflamadas. Si encuentra alguna señal de enfermedad llame al doctor y tome los pasos necesarios para aliviar al bebé.
- Abrácelo y mézalo cerca de su pecho.
- Saquelo a caminar o a dar una vuelta en el carro o en su cochecito.
- Prenda la aspiradora, la secadora de ropa, o abra el chorro de agua en el baño. A veces el ruido consistente y rítmico puede calmar al bebé. Apagelos si no funciona o si distrae mas al bebé.
- Cante o hablele en voz baja a su bebé.

Prevenir la Tragedia del Síndrome del Bebé Sacudido

Si nada mas funciona y usted se empieza a sentir fastidiada, esta bien el dejar a su bebé boca arriba en su cuna.

Cierre la puerta y prenda la televisión o el radio. Cada 10 a 15 minutos asegúrese de ver que el bebé esta bien.

- Siéntese y cierre los ojos.
- Respire profundo varias veces.
- Llame a un amigo o familiar para que le ayude por un rato.

El cuidar de su bebé no se trata de hacer que deje de llorar.

Cuidar de su bebé se trata de encontrar otras maneras de lidiar con su llanto.

iSea paciente usted puede hacerle frente a la situación!

Los bebés necesitan atención la mayor parte del tiempo.

El cuidar de un bebé es un trabajo GRANDE.

Esta bien el sentirse agobiada y frustrada por el llanto de su bebé.

Pero NO esta bien el sacudir a su bebé para que deje de llorar.

¿Que es el Síndrome del Bebé Sacudido?



Prevención de Abuso Infantil
en Rhode Island

500 Prospect Street
Pawtucket, RI 02860
(401) 728-7920
(401) 724-5850 (fax)

www.preventchildabuse-ri.org

Prevención de Abuso Infantil en Rhode Island es una organización 501 (c) (3) sin fines de lucro cuya misión es de proteger a cada niño de Rhode Island del abuso y la negligencia por medio de una vía de acceso principal como lo es la educación, propugnación y actividades publicas de llamados a la conciencia.



Prevención de Abuso Infantil
en Rhode Island