

Las rabietas (berrinches) son una parte *normal* del crecimiento.

● Las rabietas suceden cuando su niño no entiende por qué el o ella no pueden hacer lo que ellos quieren.

● Las Rabietas pueden suceder cuando su niño esta tratando de hacer algo que aun no tiene la habilidad para hacer.

● Las rabietas pueden suceder cuando su niño aun no tiene las palabras para dejarle saber a usted lo que ella quiere o necesita.

Sea paciente. Su niño dejara los berrinches usualmente a los cuatro años de edad.

Previniendo las Rabietas

✓ Asegurese que su hijo/a duerma y descanse lo suficiente para su edad.

✓ Tome descansos frecuentes durante paseos o viajes largos. Cerciórese que todos tengan algo de comer y beber.

✓ Trate de disminuir el uso del “NO.” En vez de eso, diga algo como “SI, después de que hayas terminado.”

✓ Mantenga su rutina diaria. De esta manera su hijo/a sabrá que esperar.

Felicite lo positivo.

Felicite las actitudes positivas de sus hijos las cuales usted quiere que ellos tengan mas seguido.

No hay necesidad de castigar a su hijo por tener rabietas.

Permanezca calmado y trate de entender el porque de los berrinches.

Sobreviviendo las Rabietas

✓ ***MANTENGASE CALMADO.***

✓ Alejese del niño cuando este teniendo un berrinche, (pero mantengase lo suficiente cerca para verlo.)

✓ Mantengase ocupado. No lo mire a la cara. Si su hijo/a se da cuenta de que su rabieta no esta teniendo ningun efecto en usted, puede que pare.

✓ Trate de distraer al niño. Hagale una cara graciosa para tomar la atención de su niño.

Aun cuando sea lo mas fácil no le de al niño lo que quiere para que pare el berrinche.

Recompense una rabieta y vera más de estas.

Ignore la rabieta y vera menos de ellas.

Las Rabieta

Sea un Modelo Positivo

El controlar las rabieta es una de las lecciones más difíciles que hay que aprender.

***Ayude a sus hijos—
Evite el pelear o gritar
en frente de sus hijos.***



Prevencción de Abuso Infantil
en Rhode Island

500 Prospect Street
Pawtucket, RI 02860
(401) 728-7920
(401) 724-5850 (fax)
www.preventchildabuse-ri.org

Prevencción de Abuso Infantil en Rhode Island es una organización 501 (c) (3) sin fines de lucro cuya misión es de proteger a cada niño de Rhode Island del abuso y la negligencia por medio de una vía de acceso principal como lo es la educación, propugnación y actividades publicas de llamados a la conciencia.



Prevencción de Abuso Infantil
en Rhode Island