

De Compras con los Niños

Cualquiera que ha hecho compras en un supermercado o centro comercial con niños especialmente niños pequeños, sabe que la experiencia puede ser agotadora y a veces, estresante.

Aquí encontrará algunas sugerencias que pueden ser útiles en su próximo viaje de compras:

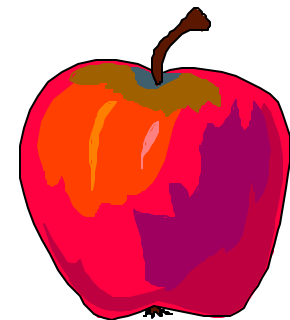
Antes de Ir.....

- ◆ *¿Cómo se sienten todos? ¿Esta su niño muy cansado o con hambre para ir de compras? ¿Cómo esta usted?* Es mejor ir cuando usted este descansado y su niño también. No espere hasta el final del día cuando todos estén agotados. Si es posible posponga su viaje hasta que encuentre alguien que se pueda quedar con los niños.
- ◆ *Tenga una plática con su niño antes de salir.* Déjele saber a su hijo que es algo especial el ir de compras con usted. Los dos pueden ir y divertirse si se entienden las reglas que hay que seguir al ir de compras.
- ◆ *Haga sus expectativas claras.* Por ejemplo, “Mantente cerca de mí.” “Habla en voz baja.” “Cuando terminemos puedes escoger un premio si obedeces todas las reglas.”
- ◆ *Una ultima cosa antes de ir; Póngase ropa y zapatos cómodos (usted y su niño.)* Si el clima esta frío y hay que llevar abrigos, asegúrese de quitárselos al entrar para que nadie se desespere del calor adentro.
- ◆ *Ahora ya esta lista para ir de compras.* Mantenga a sus niños siempre a la vista. Agárrele la mano. Póngalos en la carreta o déjelos que se agarren de ella a la par suya.

En la Tienda.....

- ◆ *Dele a su niño varias opciones.* Si es posible, deje que su niño tome alguna decisión. “¿Quieres manzanas rojas o verdes?”
- ◆ *Dele a su niño una responsabilidad.* “¿Puedes ayudarme a escoger las manzanas más duras?” O quizás deje que su niño le ayude a empujar la carreta.
- ◆ *¡Nunca deje a su niño desatendido en la carreta!*
- ◆ *¡Aplauda, Aclame, Alabe! La Buena conducta.* “Tu me estas ayudando mucho.” Háblele y juegue con su niño. La mayoría de veces un abrazo puede decir mas que las palabras.

Cortesía de Prevent Child Abuse America



Prevención de Abuso Infantil en Rhode Island

La misión de Prevención de Abuso Infantil en RI es de prevenir el abuso a los niños a través de la educación, apoyo de programas e información al público. Nuestra meta es de mantener a cada niño seguro del abuso y negligencia. Al apoyar a Prevención de Abuso Infantil en RI usted estará ayudando a crear un ambiente positivo para los niños y familias de RI, uno en el cual puedan crecer y prosperar.

Prevención de Abuso Infantil en RI patrocina programas como los siguientes:

- Campaña para la prevención del síndrome del niño sacudido
- La conferencia de Temas Familiares
- La Red de Prevención al Abuso de los Niños en Rhode Island
- Actividades para enseñar la Prevención del Abuso Infantil
- Centro de Recursos y Biblioteca
- “Reglas para los Padres” revista trimestral
- ETAPAS – programa para padres
- Campaña de la Cinta Azul

Prevención de Abuso Infantil en RI esta comprometido a prevenir uno de los problemas mas graves que nuestros niños enfrentan—abuso y negligencia.



Prevent Child Abuse Rhode Island

500 Prospect Street • Pawtucket, RI 02860

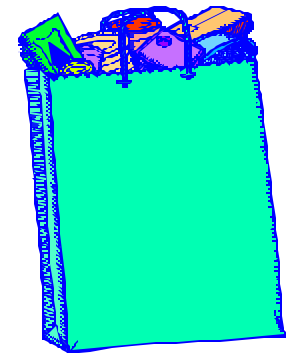
(401) 728-7920 • (401) 724-5850 (fax)

www.preventchildabuse-ri.org

United Way Donor Option #3190

*Prevent Child Abuse Rhode Island
is a 501 (c) (3) non-profit organization*

De Compras con los Niños



Prevención de Abuso Infantil
en Rhode Island