

Enseñándole Dominio Propio a su Hijo

- **Dígale y enséñele a su hijo/a que es lo que usted quiere que haga:**

“Solo hay un pedazo de plasticina, y ustedes dos la quieren usar. ¿Por qué no dejas que Juan juegue primero y tu puedes jugar con sus carros?”

- **Déle alternativas limitadas a sus niños:**

Dígale: “La cena estará lista en cinco minutos.” En vez de: “¿estas listo para venir a cenar?”

- **Felicite a su hijo cuando demuestre dominio propio.**

“Estoy orgullosa de ti por haber dejado que tu hermana fuera primero en el columpio. Sabia que querías ir primero.”

Cuando su niño este fuera de control, demuéstrole que acepta sus sentimientos.

Demuéstrole tambien que no acepta su comportamiento.

Enseñándole Confianza Propia a Su Hijo

El ayudar a su hijo a sentirse bien consigo mismo le ayudara a obtener confianza en si mismo.

La confianza en si mismo le ayudara a aprender a tener dominio propio.

Aliente a su hijo.

Felicítelo cuando haga algo bien.

La comunicación es importante.

Haga tiempo par hablar con sus hijos.

Las rutinas hacen la diferencia.

El tener rutinas hace que su niño sepa que es lo que se requiere de el.

- ✓ Ponga rutinas par ir a la cama, a comer y para las tareas diarias.
- ✓ Recuerde cuando las cosas van a suceder.
- ✓ Déjele saber a su niño cuando tenga que ir de una actividad a la siguiente.

Enseñándole un Comportamiento Aceptable

Es importante tener reglas claras acerca de que clase de comportamiento esta bien y cual no.

Pórgale límites o reglas a su niño. Le ayudara a aprender que clase de comportamiento usted desea de el o ella.

Ponga reglas y mantegase firme con ellas:

- Empiece con un par de reglas
- Manténgalas fáciles de seguir
- Explique su razón cuando diga "no." "No puedes jugar en la calle porque no es segura."

Sea clara acerca de las consecuencias si una regla es desobedecida.

Haga que la consecuencia sea apropiada a la regla.

Asegurese de ser firme con la consecuencia.

**Por ejemplo:
Su regla en la casa es “No TV hasta que todas las tareas sean hechas.” Si la tarea no fue hecha, asegurese de quitar la televisión por este día solamente.**

Cuando su hijo quebrante una regla...

Quedese calmado.

El trabajo de su hijo/a es probar sus limites.

Su hijo/a quiere ver cual será su reacción.

Anticípelo. Este Preparada.

Recuerde:

• Sus acciones le enseñan a su hijo/a como se debe comportar.



Prevención de Abuso Infantil
en Rhode Island

500 Prospect Street
Pawtucket, RI 02860
(401) 728-7920
(401) 724-5850 (fax)
www.preventchildabuse-ri.org

Prevención de Abuso Infantil en Rhode Island es una organización 501 (c) (3) sin fines de lucro cuya misión es de proteger a cada niño de Rhode Island del abuso y la negligencia por medio de una vía de acceso principal como lo es la educación, propugnación y actividades publicas de llamados a la conciencia.

Enseñándole a sus Hijos Dominio Propio



Prevención de Abuso Infantil
en Rhode Island