

Se Listo / Mantente Seguro

Septiembre 2008

Parenting *Rules!*

Lo que los niños deben saber acerca de la seguridad personal...

Esta edición de Parenting Rules ! fue diseñada a ayudarle a enseñar a sus niños a cómo reconocer y evitar situaciones potencialmente peligrosas, especialmente cuando no están con un adulto. Usted puede darle el poder a sus niños con el conocimiento, la confianza en sí mismos y la asertividad para protegerse. Armandolos con habilidades de tesis, sus niños seran probablemente menos victimadizados. **¡Recuerde, la supervisión adulta es la mejor defensa!!**

Aquí están algunas recomendaciones para hablarles a sus niños sobre la seguridad personal:

- ⇒ Hable con sus niños en una manera calmada y tranquila
- ⇒ Tenga cuidado de no asustarlos hablando de las cosas espantosas que podrían sucederles
- ⇒ Haga del área en la cual usted platique de la seguridad personal un lugar de confianza y de ayuda
- ⇒ Una atmósfera en la cual su niño se siente cómodo puede ayudarle a ser más abierto a esta discusión
- ⇒ Responda a las preguntas o a las sensaciones que su niño expresa en una manera calmada y práctica



Para obtener un libro gratis de Se Listo / Mantente Seguro de actividades para los niños y una guía de acompañamiento para los padres comuníquese con:

Prevent Child Abuse Rhode Island
500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860
401-728-7920

Se Listo / Mantente Seguro

Septiembre 2008

Parenting *Rules!*

Permaneciendo Seguro en Casa...



La mayoría de los niños pueden quedarse solos en sus hogares en uno u otro momento. Sabiendo qué hacer en una variedad de circunstancias tranquiliza a los niños y los prepara para poder tomar medidas correctas.

Algunas maneras de las cuales usted puede ayudar a sus niños a estar preparado son:

- ✓ Haga una tarjeta de números de teléfono de emergencia y ponga una a la par de cada teléfono en la casa.
- ✓ Implemente y practique un plan de evacuación de emergencia para su familia.
- ✓ Haga una lista de reglas de la casa y pongalas en el refrigerador u otros lugares donde los niños la puedan ver. Utilice dibujos para hacer que se entiendan más fácil y que los niños pequeños las entiendan.
- ✓ Preguntele a sus niños a que tambien hagan sugerencias para las reglas de la casa. Los niños son más probables a seguir las reglas si han tenido parte en crearlas.
- ✓ Discuta los tipos de actividades que les permitara hacer por si solos y las cuales necesitaran a un adulto para hacerlas.

Se Listo / Mantente Seguro

Septiembre 2008

Parenting *Rules!*

Permaneciendo Seguros en el Vecindario...

Cuando los niños dejan la seguridad de su hogar y entran al mundo, cualquier cosa puede suceder. El darle a los niños las capacidades y las habilidad de manejar situaciones peligrosas es una buena manera de protegerlos. Saber las reglas básicas de la seguridad para evitar situaciones potencialmente peligrosas es tambien importante.



La llave es tener muchas discusiones con sus niños sobre cómo manejar una variedad de situaciones. Aquí están algunos temas y medidas de seguridad que usted debe hablar con sus niños:

- ❖ Esté seguro que sus niños sepan a qué lugares en la vecindad son y no son permitidos entrar. Hagalos que dibujen un cuadro de la vecindad e identificar esos lugares.
- ❖ Hable con ellos acerca de permanecer lejos de piscinas o de otros lugares donde alla aguas
- ❖ Enséñeles a que deben volver a casa inmediatamente si sus amigos están tomando malas decisiones y que esta bien el decir no a los amigos.
- ❖ Ayúdeles a identificar a vecinos a los cuales puedan ir por ayuda, este seguro que éstas son personas que usted conosca bien y en los cuales confía.
- ❖ Délo instrucciones a que ellos nunca hablen con adultos o jovenes más grandes los cuales ellos no conoscan. Digales que los adultos nunca deben de pedirle a los niños direcciones o a que se suban a sus carros
- ❖ Dígales que es más seguro que él esté en un grupo y deben siempre asegurarse que tengan un amigo o un adulto con ellos.
- ❖ Enséñeles la importancia de siempre decirle a usted donde estarán y con quién van a estar.

Se Listo / Mantente Seguro

Septiembre 2008

Parenting *Rules!*

Permaneciendo Seguros en el Internet...



¿Cómo puede un padre o un cuidador mantener a los niños seguros de algo tan grande como el Internet? Así como como todo lo demás en la vida de un niño, necesita tener reglas e indicaciones para seguir y usted debe supervisar siempre de cerca la actividad del Internet de su niño.

Hable con sus niños sobre las “5 reglas básicas de seguridad en el Internet” y ponga una copia en cada computadora en casa.

Las 5 reglas básicas de seguridad en Internet

YO NUNCA

1. Daré mi nombre o los nombres de mis padres
2. Daré mi dirección o número de teléfono
3. Enviare o recibire fotos de cualquier persona
4. Daré mi email address a cualquier persona
5. Me reuniré con ninguna persona que conozca en el Internet

Se Listo / Mantente Seguro

Septiembre 2008

Parenting *Rules!*

Recursos Para Los Padres...

SAFE KIDS Rhode Island

55 Claverick Street Providence, RI 02903
401-444-5018 www.safekids.org/

The National Safety Council

1211 Spring Lake Dr., Itasca, IL 60143
(630) 285-2128 www.nsc.org

National Center for Missing & Exploited Children

Charles B. Wang International Children's Building
699 Prince Street Alexandria, Virginia 22314-3175
1-800-THE-LOST (1-800-843-5678) www.missingkids.com

Federal Bureau of Investigation – Parents Guide to Internet Safety

Cyber Division
Innocent Images National Initiative
11700 Beltsville Drive Calverton, MD 20705
www.fbi.gov/publications/pguide/pguidee.htm

¡Reglas para Padres de Familia!



**Rhode Island
Family & Children's Trust Fund**

Administered by the RI Department of Children, Youth & Families



**Prevent Child Abuse
Rhode Island**

Las noticias electronicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island

Prevent Child Abuse Rhode Island
500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860
ph: 401.728.7920 fax: 410.724.5850
www.preventchildabuse-ri.org

**Por favor comparta esta información
con las familias en sus programas.
Gracias!**