

Advertencias para el Tiempo Frío

Noviembre 2011

Parenting *Rules!*

Calentando su Hogar Con Seguridad

Si usted calienta su casa con calentadores de queroseno, estufas o chimeneas de leña; usted necesita conocer los peligros de estos.

Los siguientes consejos pueden ayudarle a mantener a su familia segura durante los meses fríos del invierno:

- Asegúrese que su calefacción de espacios tenga donde **apagarse en caso de emergencia** o en caso se llegara a voltear
- **Nunca** llene la calefacción si esta prendida o aun está caliente
- Utilice solamente el **tipo de combustible** designado para la unidad
- **Mantenga a los niños alejados** de las calefacciones y enséñeles que son peligrosas
- Asegúrese que sus **detectores de humo** estén trabajando correctamente
- Asegúrese de **limpiar su chimenea** antes de usarla o usar la estufa de calefacción
- Instale detectores de **Carbono Monóxido** en su casa.
- **Nunca** utilice su horno para calentar la casa



Advertencias para el Tiempo Frío

Noviembre 2011

Parenting *Rules!*

Si que esta Frío Afuera



Los niños pierden el calor del cuerpo más rapido que los adultos!

Al enviar a sus niños afuera en el invierno, mantenga lo siguiente en mente:

- **Deles algo de comer antes** de que salgan a jugar. Sus cuerpos convertiran la comida en energia que los ayudara a mantenerse calientes por más tiempo.
- **Abrigelos bien!** Piense en capas. Vistalos con calzones largos "long johns", un suéter, calcetines gruesos, y una capa impermeable.
- **No se olvide de las gorras y guantes!** 50 a 60% del calor del cuerpo se pierde a travez de las manos y la cabeza.
- **Limite la cantidad de tiempo** que usted deje a su niño jugar afuera en la temporada de frío. Reviselos despues de una hora para asegurarse de que sus capas internas de ropa no esten mojadas y que no esten temblando.
- Cuando la "Temperatura de Confort" baje a menos de 0 grados mantengalos adentro.

Advertencias para el Tiempo Frío

Noviembre 2011

Parenting *Rules!*

Hielo Peligroso

**Desafortunadamente,
El peligro en el hielo
nunca es así de obvio!**

Quando se trata de aguas congeladas, **usted nunca puede tener demasiado cuidado!**



Para mantener seguros a sus niños, enseñeles a:

1. **Nunca** usar el hielo congelado como camino corto.
2. **Nunca** patine solo o sin tener su permiso primero para hacerlo
3. **Nunca** patine en hielo que no ha sido examinado por el Departamento de Bomberos o de Recreación.
4. **Nunca** corra al hielo para ayudar a otro niño o animal que sea halla hundido. **Valla por ayuda!**
5. **El unico hielo seguro es el hielo de las pistas de patinaje.**

Advertencias para el Tiempo Frío

Noviembre 2011

Parenting Rules!

Resources for Parents....

Heating assistance is available for families who qualify.

If you need heating assistance contact:

East Bay CAP 437-5102

South County CAP 789-3016

West Bay CAP 732-4660

Tri Town CAP 351-2750

Blackstone Valley CAP 723-0227

Providence CAP 273-0882

Cranston CAP 467-7013

Rhode Island State Fire Marshall

118 Parade Street - Providence, RI 02909.

462-4200 www.fire-marshal.ri.gov

Division of Parks & Recreation

2321 Hartford Avenue Johnston, RI 02919

401-222-2632 www.riparks.com/IceSafety.htm

United Way 2-1-1 in Rhode Island

Dial 211 on your phone or go to www.211ri.org

ABOUT PARENTING RULES! E-NEWS...



Prevent Child Abuse
Rhode Island

Rhode Island
Family & Children's Trust Fund

Administered by the RI Department of Children, Youth & Families

Parenting Rules! Las noticias electrónicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island

Prevent Child Abuse Rhode Island
500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860
ph: 401.728.7920 fax: 410.724.5850
www.preventchildabuse-ri.org

Por favor comparta esta información con familias en sus programas. ¡Gracias!