

## Enseñando la Tolerancia

Noviembre del 2009

# Parenting *Rules!*

### Porque es importante el enseñarles la tolerancia a los niños?

---



Asi como nuestras comunidades se hacen mas diversas, asi tambien es muy importante enseñarles a los niños sobre la tolerancia. Los niños necesitan aprender a aceptar las diferencias en otros pues vivimos en un mundo con una gran variedad de etnias, culturas y religiones.

La tolerancia, la amabilidad y la bondad (hacia otros) son cualidades que el niño aprende al observar a los adultos que estan en su vida y al ser animado a practicar estas características.

Los padres, los que cuidan de niños y maestros pueden ayudar a los niños a aprender y mejorar estas habilidades de la siguientes maneras:

- Ser ejemplos a modelar. Los adultos deberian de tener cuidado de moderlar la bondad, respeto y compasión en frente de los niños. Esto significa el no hablar mal de las personas basado en su grupo etnico, religion y aparencia fisica.
- Hablarles seguidamente a sus niños acerca de respetar las diferencias de otras culturas y de celebrar la diversidad que hay en el mundo alrededor.
- La naturaleza infantil es de ser curiosos acerca de las diferencias de otros. NO ignore o castigue las preguntas acerca de esas diferencias. Trate de contestar estas preguntas de la mejor manera que pueda con respeto y honestidad.
- Exponga a sus niños a la diversidad al aprender de las tradiciones de las culturas de sus amigos o vecinos.

## Enseñando la Tolerancia

Noviembre del 2009

# Parenting *Rules!*

### Criando Niños Compasivos

De acuerdo al Centro de Recursos Nacional de Prevención de Violencia Juvenil, casi 30% de niños en los Estados Unidos están involucrados en la intimidación o bullying ya sea como el amenazante, o el objeto de este o los dos. Se reportado que los niños que amenazan son físicamente agresivos, tienen actitudes pro-violentas y no tienen bondad hacia otros. Los niños de hoy son más y más agresivos y violentos mayormente por la influencia de los deportes altamente competitivos, juegos violentos de video y la exposición a los medios de comunicación.



Si nosotros, como sociedad, vamos a cambiar esta ola de comportamiento violento hacia los más pacíficos, tenemos que empezar con la juventud.

Estas son unas maneras que los padres pueden crear niños que entiendan y practiquen la compasión (el estar consiente del sufrimiento de otros):

- ✓ Demuestre gentileza y bondad hacia sus niños en sus acciones diarias.
- ✓ Enseñe a sus niños a decir por favor y gracias.
- ✓ Felicite y reconozca cuando su niño practique la bondad, respeto y la compasión.
- ✓ Anime la cooperación más que la competición. Enseñe a su niño a ver los deportes como tiempo para practicar el "trabajo de equipo" y no como una manera de ganarle o ser mejor que otros.
- ✓ Establezca reglas en su familia que no aceptara el poner apodosos y el comportamiento agresivo.
- ✓ Anime a sus niños a que ayuden en la casa y también en su comunidad.

## Enseñando la Tolerancia

Noviembre del 2009

# Parenting *Rules!*

## Creando Ambientes Sin Violencia...



El Departamento de Salud y Servicios Humanos recientemente reporto el resultado de una encuesta que revelo que el 60% de niños en los EU han sido expuestos a la violencia en el ultimo año. De estos niños mas de la mitad de ellos habian experimentado la violencia personalmente mientras que el resto reporto ser testigos de la violencia. Estas son estadísticas asombrosas.

**Necesitamos hacer un cambio hacia la paz!**

Las siguientes son maneras las cuales los padres y guardianes pueden crear y promover un ambiente seguro y sin violencia para los niños.

- Establezca un ambiente en el hogar y la escuela que anima el respeto, apoyo y compasion y no tolera las amenazas (bullying) o comportamiento violento.
- Aprender tacticas de cómo resolver conflictos y como negociar y enseñarselos a sus niños.
- Escoguer juguetes y medios de entretenimiento para su familia que no sean violentos.
- Construya conecciones positivas en su vecindad y comunidad.
- Enseñele a los niños a valorar la buena deportividad, el respeto a otros, el servicio a la comunidad y la compasión.

Para más información sobre los efectos que los medios de comunicación violentos tienen sobre los niños, visite:

[www.psychologymatters.org/mediaviolence.html](http://www.psychologymatters.org/mediaviolence.html)

## Enseñando la Tolerancia

Noviembre del 2009

# Parenting *Rules!*

## Recursos para Padres, Cuidadores y Maestros de Niños...

---

### The National Youth Violence Prevention Resource Center

Centers for Disease Control and Prevention

1600 Clifton Rd. Atlanta, GA 30333

800-CDC-INFO      [www.safeyouth.org/scripts/parents/index.asp](http://www.safeyouth.org/scripts/parents/index.asp)

### Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention

810 Seventh Street NW. Washington, DC 20531

202-307-5911      <http://ojjdp.ncjrs.gov/>

### Safe Rhode Island: Violence and Injury Prevention Program

Rhode Island Department of Health

3 Capitol Hill Providence RI 02908

1-800-942-7434      [www.health.ri.gov/disease/saferi/planning\\_violence.php](http://www.health.ri.gov/disease/saferi/planning_violence.php)

### Institute for the Study and Practice Of Nonviolence

9 Central Street Providence, RI 02907

[www.nonviolenceinstitute.org](http://www.nonviolenceinstitute.org)

### Kids Health

[kidshealth.org/parent/emotions/feelings/tolerance.html](http://kidshealth.org/parent/emotions/feelings/tolerance.html)

### Whole Family

[www.wholefamily.com/aboutyourkids/children/prejudice.html](http://www.wholefamily.com/aboutyourkids/children/prejudice.html)

## ABOUT PARENTING RULES! E-NEWS...

---



Prevent Child Abuse  
Rhode Island



Rhode Island  
Family & Children's Trust Fund  
Administered by the Rhode Department of Children, Youth & Families

Las noticias electronicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island

Prevent Child Abuse Rhode Island  
500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860  
ph: 401.728.7920 fax: 410.724.5850  
[www.preventchildabuse-ri.org](http://www.preventchildabuse-ri.org)

**Por favor comparta esta información con las familias en sus programas. Gracias!**