

## Advertencias para el Tiempo Frío

Noviembre 2008

# Parenting Rules!

## Calentando su Hogar Con Seguridad

---



Si usted calienta su casa con calentadores de queroseno, estufas o chimeneas de leña; usted necesita conocer los peligros de estos.

Los siguientes consejos pueden ayudarle a mantener a su familia segura durante los meses frios del invierno:

- ❖ Asegúrese que su calefacción de espacios tenga donde **apagarse en caso de emergencia** o en caso se llegara a voltear
- ❖ **Nunca** llene la calefacción si esta prendida o aun está caliente
- ❖ Utilice solamente el **tipo de combustible** designado para la unidad
- ❖ **Mantenga a los niños alejados** de las calefacciones y enséñeles que son peligrosas
- ❖ Asegúrese que sus **detectores de humo** estén trabajando correctamente
- ❖ Asegúrese de **limpiar su chimenea** antes de usarla o usar la estufa de calefacción
- ❖ Instale detectores de **Carbono Monoxido** en su casa.
- ❖ **Nunca** utilice su horno para calentar la casa

## Advertencias para el Tiempo Frío

Noviembre 2008

# Parenting *Rules!*

Si que esta Frío Afuera....

---

Los niños pierden el calor del cuerpo  
más rapido que los adultos!



Al enviar a sus niños afuera en el invierno, mantenga lo siguiente en mente:

- ⇒ **Deles algo de comer antes** de que salgan a jugar. Sus cuerpos convertiran la comida en energia que los ayudara a mantenerse calientes por más tiempo.
- ⇒ **Abrigelos bien!** Piense en capas. Vistalos con calzones largos "long johns", un suéter, calcetines gruesos, y una capa impermeable.
- ⇒ **No se olvide de las gorras y guantes!** 50 a 60% del calor del cuerpo se pierde a travez de las manos y la cabeza.
- ⇒ **Limite la cantidad de tiempo** que usted deje a su niño jugar afuera en la temporada de frío. Reviselos despues de una hora para asegurarse de que sus capas internas de ropa no esten mojadas y que no esten temblando.
- ⇒ Cuando la "Temperatura de Confort" baje a menos de 0 grados mantengalos adentro.

## Advertencias para el Tiempo Frío

Noviembre 2008

# Parenting *Rules!*

### Hielo Peligroso...

Desafortunadamente, El peligro en el hielo nunca es así de obvio!



Cuando se trata de aguas congeladas, **usted nunca puede tener demasiado cuidado!**

Para mantener seguros a sus niños, enseñeles a:

1. **Nunca** usar el hielo congelado como camino corto.
2. **Nunca** patine solo o sin tener su permiso primero para hacerlo
3. **Nunca** patine en hielo que no ha sido examinado por el Departamento de Bomberos o de Recreación.
4. **Nunca** corra al hielo para ayudar a otro niño o animal que sea halla hundido. **Valla por ayuda!**
5. **El unico hielo seguro es el hielo de las pistas de patinaje.**

**Para más información acerca del hielo congelado y  
Para una lista de pistas de patinaje, llame a:**

**State Park Ice Information Line**

Division of Parks & Recreation

2321 Hartford Avenue Johnston, RI 02919

401-222-2632      [www.riparks.com/IceSafety.htm](http://www.riparks.com/IceSafety.htm)

## Advertencias para el Tiempo Frío

Noviembre 2008

# Parenting *Rules!*

### Recursos para Padres....

---

**Asistencia para Calefacción esta disponible para familias que califiquen.**

Si necesita ayuda con la calefacción contacte:

East Bay CAP 437-5102

South County CAP 789-3016

West Bay CAP 732-4520

Tri Town CAP 351-2750

Blackstone Valley CAP 723-4520

Providence CAP 273-0882

Cranston CAP 467-9610

The Emergency Fuel Hotline 222-3003

The Good Neighbor Energy Fund 831-1119

### Rhode Island State Fire Marshall

118 Parade Street - Providence, RI 02909.

462-4200      [www.fire-marshal.ri.gov](http://www.fire-marshal.ri.gov)

### Parent Link Rhode Island

[www.parentlinkri.org](http://www.parentlinkri.org)

### United Way 2-1-1 in Rhode Island

Dial 211 on your phone or go to [www.211ri.org](http://www.211ri.org)

### ABOUT PARENTING RULES! E-NEWS...

---



Rhode Island

Family & Children's Trust Fund

Administered by the RI Department of Children, Youth & Families



Prevent Child Abuse  
Rhode Island

Las noticias electronicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island

Prevent Child Abuse Rhode Island  
500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860  
ph: 401.728.7920 fax: 410.724.5850  
[www.preventchildabuse-ri.org](http://www.preventchildabuse-ri.org)

**Por favor comparta esta información  
con las familias en sus programas.  
Gracias!**