

**PALOS Y PIEDRAS.....Parte 2**

Noviembre del 2007

# Parenting *Rules!*

**Es su niño un niño agresor (bully)?**

---



**3 de cada 10 niños son niños agresores (bullies), víctimas de los agresores o las dos cosas.**

Los padres a veces se sorprenden al descubrir que su hijo/a es un niño/a agresor (bully). Los niños que intimidan sienten la necesidad de tener control sobre sus víctimas y disfrutan ver la reacción de sus víctimas.

Niños y niñas de todas las edades y tamaños pueden ser agresores (bullies); Sin embargo típicament tendran las siguientes características:

- ❖ Impulsivos y de temperamento lijero
- ❖ No tienen compasión ni empathia
- ❖ Se frustran facilmente o son impacientes
- ❖ No les gusta seguir las reglas
- ❖ Culpan a otros por sus acciones
- ❖ Son inmaduros y socialmente torpes

**Stop Bullying Now! Campaign** (Campaña, Parar la Intimidación Ahora!)

U.S. Department of Health & Human Services

200 Independence Avenue, S.W. - Washington, D.C. 20201

<http://stopbullyingnow.hrsa.gov>

## PALOS Y PIEDRAS.....Parte 2

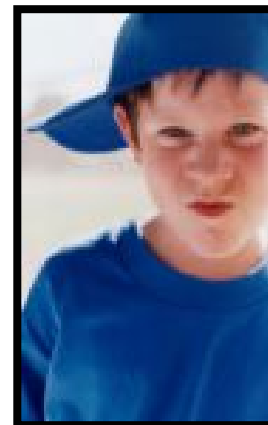
Noviembre del 2007

# Parenting Rules!

### Lo que los niños están diciendo...

En una encuesta conducida por KidsHealth, investigadores encontraron que:

- 48% de los niños en la encuesta dijeron que habían sido intimidados (bullied)
- 42% admitieron haber sido niños agresores en algún tiempo
- 14% dijeron que tenían ir a la escuela por razón de un niño agresor (bully)
- 64% dijeron que ellos harían algo para tratar de ayudar a alguien que estuviera siendo intimidado
- 25% de los niños que fueron intimidados dijeron que recurrieron a un adulto por ayuda



*"Algunos niños aprenden a intimidar porque ellos mismos han sido objetos del maltrato injusto por otros o por sus familias." Dijo la Dra. D'Arcy Lyness Psicóloga Infantil.*

### Ayudando a los Niños Agresores (Bullies)....

Zona Libre de Intimidación



Es importante que los padres y maestros se den cuenta que la intimidación es un comportamiento aprendido que se puede "des-aprender." Manténgase calmado y hable con su niño/a acerca de aprender nuevas maneras de cómo manejar sus emociones, conflictos y las presiones de otros. El enojarse con el niño/a no es una manera constructiva de ayudarlo a dejar el comportamiento agresivo.

Estas son unas maneras de cómo ayudar a su niño/a a dejar de intimidar a otros:

- Hable con su niño acerca de porque el/ella está intimidando a otro niño
- Enseñe a su niño/a la compasión y el respeto siendo usted un buen ejemplo
- Esté claro que la intimidación ( bullying) no será tolerada
- Enseñe con su ejemplo; Modele el comportamiento no-violento y compasivo
- Dígasle frases positivas y felicitaciones por el comportamiento apropiado
- Fije consecuencias claras y constantes por intimidar (bullying)
- Busque la ayuda del doctor de su niño, del profesor, del director o del consejero de la escuela

**PALOS Y PIEDRAS.....Parte 2**

Noviembre del 2007

# Parenting *Rules!*

**Niños en contra de la intimidación....**

*La "intimidación (bullying) de la niñez es un problema significativo por toda la nación," dijo Paula F. Goldberg, directora ejecutiva del PACER, un centro nacional para padres situado en Minnesota. "Puede causar ausentismo de la escuela, tensión mental y física, funcionamiento pobre de la escuela, pobre autoestima, y, en algunos casos, violencia en la escuela. Las estadísticas demuestran que 160,000 mil niños en los Estados Unidos faltan a la escuela cada día como resultado de estar siendo intimidados (bullied). Eso no es aceptable."*

Se invita a los niños en el segundo a sexto grado que entren en el concurso del centro Pacer "Cuentanos tu historia" en el sitio cybernetico de los Niños en contra de la Intimidación (*Kids Against Bullying*). Poesía, historias o ilustraciones/dibujos pueden ser sometidas usando el formulario del concurso encontrado en el Web site abajo mencionado o pueden escribir al centro del Pacer.

**"Tell us your story" Contest** (Concurso "Cuentanos tu historia" )

PACER Center - 8161 Normandale Blvd. Minneapolis, MN 55437

[www.pacer.org/bullying](http://www.pacer.org/bullying)

**Recursos para Padres y Maestros....**

**Stop Bullying Now!**

**(Pare La Intimidación Ya!)**

Health Resources and Services Administration

5600 Fishers Lane Rockville, MD 20857

[www.stopbullyingnow.hrsa.gov](http://www.stopbullyingnow.hrsa.gov)

**What Parents Need to Know**

**(Lo Que Los Padres Deben Saber)**

Connect With Kids Network

6285 Barfield Road 2<sup>nd</sup> Floor Atlanta, Georgia 30328

1-888-598-KIDS (5437) [www.connectwithkids.com](http://www.connectwithkids.com)

Ayuda a parar la intimidación antes de que empiece



**ABOUT PARENTING RULES! E-NEWS...**



Prevent Child Abuse

Rhode Island



Rhode Island  
Family & Children's Trust Fund

¡Reglas para Padres de Familia! Las noticias electronicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island

Prevent Child Abuse Rhode Island  
500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860  
ph: 401.728.7920 fax: 410.724.5850  
[www.preventchildabuse-ri.org](http://www.preventchildabuse-ri.org)

Por favor comparta esta información con las familias en sus programas. Gracias!