

Una Temporada para la Paz y la No Violencia  
Marzo 2011

# Parenting *Rules!*

La paz no se alcanza por medio de la violencia; se consigue solamente por la comprensión. - Ralph Waldo Emerson

---

Prevent Child Abuse RI invita a Uds. a celebrar con nosotros

Una Temporada para la Paz y la No Violencia

el 30 de enero hasta el 4 de abril



Una Temporada para la No Violencia es una observación nacional de 64 días, dedicada a demostrar que la no violencia es una manera poderosa de transformar nuestras comunidades.

Creada en 1998 por el nieto de Mahatma Gandhi, fue inspirada en los aniversarios de los asesinatos de su abuelo y del Doctor Martin Luther King, Jr.

Una Temporada para la Paz y la No Violencia honra su visión de un mundo no violento mediante la práctica diaria y personal y por el compromiso comunitario.

\*adaptado de [Daily Practices that Make a Difference](#)

Una Temporada para la Paz y la No Violencia  
Marzo 2011

# Parenting *Rules!*

Sí es posible vivir en paz. - Mahatma Gandhi

Es posible que sorprenda aprender que el Dept. de Salud y Servicios Humanos informa que el 60% de los niños en EEUU han visto o han experimentado la violencia durante el año pasado. Los niños presencian la violencia diaria como: la riña de tránsito, las noticias en la televisión, los juegos y otros medios con contenido violento, la intimidación y el acoso, y la violencia de las pandillas.

El propósito de Una Temporada para la No Violencia es crear una consciencia de los principios y las prácticas de la no violencia como una poderosa manera de fortalecer las comunidades.



Los niños que presencian la violencia con regularidad:

- Faltan de la comprensión y la empatía
- Faltan de destrezas para controlar su enojo
- Participan en comportamientos peligrosos
- Sufren la depresión y la ansiedad
- Padecen de sistemas inmunológicos débiles y de altos niveles de estrés
- En casos extremos, tienen síntomas del Estrés pos-traumático

Una Temporada para la Paz y la No Violencia  
Marzo 2011

# Parenting *Rules!*

La paz es el respeto por los derechos de los demás.  
- Benito Juárez

---

Para convertir los comportamientos violentos en esfuerzos por la paz, tenemos que empezar con los jóvenes.

Los padres de familia, los maestros y las personas encargadas del cuidado pueden trabajar todos juntos para enseñarles a los niños métodos no violentos y respetuosos para resolver los conflictos y relacionarse con los otros.

He aquí algunas sugerencias para los adultos que quieren crear y promover los ambientes seguros y no violentos para los niños:



- Elijan diversiones no violentas para su familia.
- Apaguen el televisor, especialmente las noticias, durante las horas que apartan para la familia.
- Establezcan conexiones positivas en su barrio.
- Enséñenles a sus hijos a valorar la deportividad, el respeto por los demás, el servicio a la comunidad y la compasión.
- Aprendan maneras pacíficas para resolver los conflictos y enséñenselos a sus hijos.
- Establezcan en la casa y en la escuela un ambiente que aliente el respeto, el apoyo y la compasión.
- No soporten la intimidación o comportamientos violentos.

## Una Temporada para la Paz y la No Violencia

Marzo 2011

# Parenting Rules!

Recursos para Padres de familia, Maestros y los Encargados del cuidado de los niños

---

### A Season for Nonviolence – 64 Days Practice

c/o Center for Spiritual Living

International Place

4801 Spring Valley Road, Suite 115 Dallas, TX 75244

972.866.9988, ext 215      [www.64-days.org](http://www.64-days.org)

### Partnership to Address Violence Through Education

401.464.2004

[www.paveri.org](http://www.paveri.org)

### Teaching Tolerance

A Project of the Southern Poverty Law Center

400 Washington Ave. Montgomery, AL 36104

334.956.8200      [www.tolerance.org](http://www.tolerance.org)

### Peaceful Parenting Inc.

PO Box 1315 Charlestown, Rhode Island 02813

401.662.5788

[www.peacefulparenting.com](http://www.peacefulparenting.com)

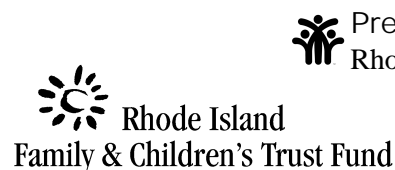
### Learning Peace

609.397.8432

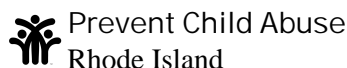
[www.learningpeace.com](http://www.learningpeace.com)

### ABOUT PARENTING RULES! E-NEWS...

---



Administered by the RI Department of Children, Youth & Families



Las noticias electrónicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island

Prevent Child Abuse Rhode Island  
500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860  
ph: 401.728.7920 fax: 410.724.5850  
[www.preventchildabuse-ri.org](http://www.preventchildabuse-ri.org)

Por favor comparta esta información con las familias en sus programas. ¡Gracias!