

## SUPERVISIÓN EN EL VERANO

Junio del 2010

# Parenting Rules!

### ¿Cuanta Supervisión es Apropiable?

Durante los meses de verano, cuando la escuela a terminado, los niños tienen mucho tiempo libre en sus manos. Los padres y los que los cuidan necesitan pensar maneras de cómo proveerles supervisión apropiada durante este tiempo para mantener a sus niños libres del mal. La mejor manera de proteger a sus niños es a través de la supervisión constante y cuidadosa. Exactamente que tan cerca necesita supervisar a sus niños depende de la edad y el lugar donde estén. Los niños más pequeños necesitan supervisión mas de cerca y **todos los niños** deben de ser supervisados de cerca cuando juegan afuera.



Estas son unas guías para la supervisión apropiada de los niños:

#### 0-2 Años

Los padres deben de siempre estar al alcancé de sus niños en todo tiempo.

#### 3-5 Años

Los padres deben de estar tan cerca como para ver y escuchar a sus niños en todo tiempo.

#### 6-8 Años

Los padres deben de estar tan cerca como para poder escuchar a sus niños y deben de supervisarlos cada 15 a 30 minutos dependiendo del lugar.

#### 9-11 Años

Los padres deben de saber exactamente en donde están, con quien están, y que están haciendo y revisarlos cada 30 a 60 minutos.

#### 12 Años para arriba

Los Padres aun deben de supervisar a los niños mayores y saber donde están, con quien están, y que están haciendo. A los niños se les debe enseñar a pedir permiso antes de ir de un lugar a otro y mantenerse en contacto con sus padres.

## SUPERVISIÓN EN EL VERANO

Junio del 2010

# Parenting Rules!

### Tenga cuidado alrededor del Agua...

---



El Centro de Control y Prevención de Enfermedades advierte que cientos de niños se ahogan cada año en accidentes en la piscina. Las piscinas es el peligro #1 de niños de edad pre-escolar. Una tragedia puede ocurrir cuando un padre o guardián se distraen por un momento.

### **Nunca deje a su niño desatendido en el agua o alrededor de agua ni siquiera por un segundo!**

Ya sea que valla a la playa o se quede en la piscina, mantenga estas sugerencias de seguridad en mente:

- No deje a su niño solo en el agua **ni aun por un segundo**
- **Vacié** y guarde la piscina de niños después de cada uso.
- Nade en áreas de la playa que estén **supervisadas** por un salvavidas.
- **Instale cercas de seguridad** con cierres de puerta alrededor de la piscina.
- **Aprenda primeros auxilios CPR** en caso de una emergencia.
- **Siempre asegúrese que sus niños estén bien supervisados cuando jueguen cerca y en el agua.**

## SUPERVISIÓN EN EL VERANO

Junio del 2010

# Parenting Rules!

### Los Niños no pueden volar...

---

Millares de niños se matan o se lastiman seriamente cada año al caer de ventanas.

*Los protectores de ventanas son para mantener a los insectos afuera no para sostener a los niños adentro.*



Cuando usted abra sus ventanas este verano para gozar del aire fresco, siga estas indicaciones de seguridad para prevenir tales tragedias:

- Abra las ventanas **de arriba solamente**
- Las **pantallas de tela metálica no son lo suficientemente fuertes** para detener a un niño de caer hacia fuera de la ventana
- **Instale protectores de ventanas** que usted puede comprar en su ferretería local
- **Mantenga muebles lejos de las ventanas o muévalos lejos** de las ventanas para que los niños no tengan donde subirse
- **Enseñe a su niño a permanecer lejos de las ventanas**

## SUPERVISIÓN EN EL VERANO

Junio del 2010

# Parenting Rules!

### Recursos...

---

#### **The National Safety Council**

1211 Spring Lake Dr., Itasca, IL 60143  
(630) 285-2128 [www.nsc.org](http://www.nsc.org)

#### **American Academy of Pediatrics**

141 Northwest Point Blvd., Blk Grove Village, IL 60007  
847-434-4000 [www.aap.org](http://www.aap.org)

#### **Rhode Island Dept. of Health**

3 Capitol Hill, Room 302 Providence, RI 02908  
(401) 222-5927 [www.health.ri.gov/family/ofyss/teens/tips/Tip30.php](http://www.health.ri.gov/family/ofyss/teens/tips/Tip30.php)

#### **Rhode Island Association of Camps**

[www.ricamps.org](http://www.ricamps.org)

#### **211 Rhode Island**

[211ri.org](http://211ri.org) or dial 2-1-1 on your telephone

### ABOUT PARENTING RULES! E-NEWS...

---



Las noticias electronicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island

Prevent Child Abuse Rhode Island  
500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860  
ph: 401.728.7920 fax: 410.724.5850  
[www.preventchildabuse-ri.org](http://www.preventchildabuse-ri.org)

**Por favor comparta esta información con las familias en sus programas. Gracias!**