

Los Niños Necesitan de sus Papás...

Junio 2009

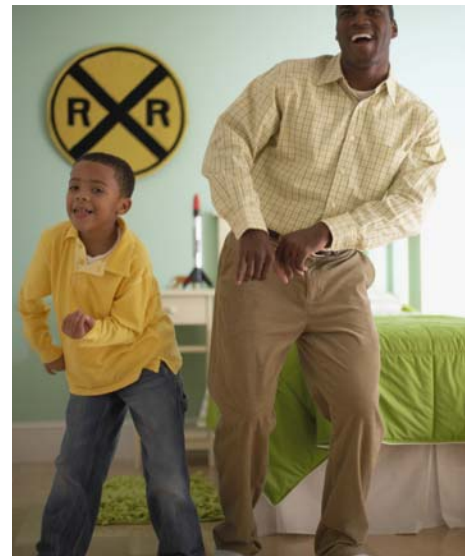
Parenting Rules!

Los Papás tienen un papel muy importante...

En 1966 la importancia de ser papás o "fatherhood" fue oficialmente reconocido por el Presidente Lyndon Johnson cuando se estableció el Día Del Padre como una celebración Nacional. Cada año, en el tercer Domingo del mes de Junio, nuestro país celebra el papel vital que los papás tienen en la vida de sus hijos.

"El ser un Papá, en mi opinión, es un privilegio y no una carga. El cuidar y velar por el bienestar de nuestros niños se nos ha sido encomendado por un poder mayor de lo que nos imaginamos. Estamos obligados a darle a nuestros niños todo lo que podemos ofrecerles. No hay mayor lazo que el de una Mamá con su niño pero igual de importante es el lazo entre un Padre y su hijo."

~ Bill, papa de cuatro



Es importante que los papas estén involucrados en la vida de sus niños ya sea que vivan con ellos o no. Los niños que crecen con un papá o una figura paterna activamente involucrada en sus vidas tienden a:

- Ser **más seguros** de sí mismos
- Tener **mejores amistades**
- Desarrollarse **mejor en la escuela**
- Tomar **decisiones sabias en sus vidas**
- Meterse **menos en problemas**
- Terminar la **escuela a tiempo**
- Son **más responsables**
- Convertirse en **adultos bondadosos**

Los Niños Necesitan de sus Papás...

Junio 2009

Parenting Rules!

Ser un Padre responsable y amoroso...



El ser un papá eficaz no solo es de estar presente de vez en cuando. Es el estar **disponible** para enseñarle a sus niños acerca de la vida y proveerles estímulo y lo mas importante de demostrarles mucho amor.

"El pasar tiempo con mis hijos a sido primordial para el desarrollo de una relacion saludable. Les deja saber a ellos y que entiendan que son importantes para mi y les ayuda a elevar su valor de si mismos. Asi como van creciendo ellos necesitaran menos de mi tiempo pero siempre valoraran nuestra conección y escogeran el pasar un tiempo saludable conmigo y me invitaran a seguir activo y ser parte de sus vidas." ~ Darrell, papá de dos

El ser un papá responsable y amoroso es tan fácil come el:

- **Pasar tiempo** con sus niños
- **Respetar** a la madre de los niños
- **Enseñarles a** tener buenas costumbres y control propio
- **Alentarlos** a que hagan lo mejor que puedan
- **darles** abrazos
- **felicitarlos** por tener comportamiento positivo
- **proveerles** reglas y limites gentilmente pero con firmeza
- **quedarse tranquilo** y ser justo

Los Niños Necesitan de sus Papás...

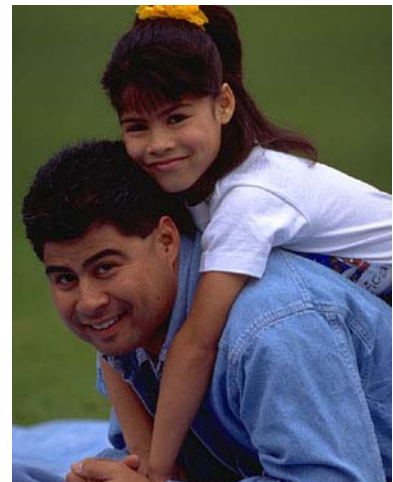
Junio 2009

Parenting Rules!

Disciplinando con Amor...

Los Padres que disciplinan con amor y respeto crean un ambiente en donde sus niños puedan prosperar. La disciplina no es el gritar o castigar; es el enseñarle a sus niños los comportamientos positivos, como seguir reglas y entender consecuencias.

"Lo que parece trabajar mejor es el mantener en mente las razones que los niños tienen por su comportamiento. Para ellos lo que muchas veces hacen parece logico y aceptable en sus mentes. El explicarles nos ayuda a todos a encontrar soluciones y no solo los castigos." ~ Christopher, papá de cuatro.



Los que hace la Disciplina:

- ✓ **Sea un modelo a seguir** enseñandoles a sus niños comportamientos positivos y el respetarse a usted mismo y a los demás
- ✓ **Felicite el comportamiento positivo** y verá más de él.
- ✓ **Establezca reglas justas y** sus fronteras.
- ✓ Asegúrese de tener **consecuencias claras y consistentes**, que los niños entiendan que son por no seguir las reglas.
- ✓ **Sea persistente** y siempre lleve a cabo lo que dice.
- ✓ **En vez de pegar** distraiga su atención a otras cosas.
- ✓ Los bebés son muy pequeños para disciplinar; **Nunca castigue a su bebé.**

Los Niños Necesitan de sus Papás...

Junio 2009

Parenting Rules!

Este Allí...



Cuando un papá pasa tiempo con sus hijos, el les esta dejando saber que son importantes. Los niños necesitan el amor de sus papás y su atención, **cada día**. No este muy ocupado para demostrale a sus niños que son amados, aceptados e importantes.

"Encuentro que el hacer tiempo para una actividad especifica la cual compartimos juntos nos da la oportunidad de tener un ritual donde se afirma el amor que ambos nos tenemos. En nuestro caso, yo le leyo a ella (y algunas veces ella a mi) cada noche antes de dormir, y luego nos acurrucamos por 5-10 minutos."

~ Walter, papá de tres

Aqui hay diez maneras faciles de demostrarles a sus niños que usted vela por ellos:

1. **Digales "te amo"**
2. Deles **abrazos**
3. **Escuche** a su niño
4. **Ayudeles** con sus tareas
5. Vaya a las **actividades escolares**
6. Coman la **cena juntos**
7. **Enseñeles acerca** de las responsabilidades
8. **Leale** a su niño
9. **Llamelos a menudo** si no vive con ellos
10. **Juegue** sus juegos favoritos

Los Niños Necesitan de sus Papás...

Junio 2009

Parenting *Rules!*

Recursos para los Papás...

National Center for Fathering

P.O. Box 413888, Kansas City, MO 64141
800-593-DADS www.fathers.com

Children's Friend - Dads Making a Difference Program

621 Dexter Street, Central Falls, RI 02863
401-721-9200 www.cfsri.org/dadsdifference.html

Rhode Island Parent Information Network

175 Main Street Pawtucket, RI 02860
401-727-4144 www.ripin.org

The RI Department of Health, Family Health Line

Men2B Mentoring Program 401-222-4630

iParenting

PO Box 1780 Evanston, IL 60204
847-556-2300 www.dadstoday.com

Rhode Island 211

2-1-1 www.211ri.org

ABOUT PARENTING RULES! E-NEWS...



Las noticias electronicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island

Prevent Child Abuse Rhode Island
500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860
ph: 401.728.7920 fax: 410.724.5850
www.preventchildabuse-ri.org

Por favor comparta esta información
con las familias en sus programas.
Gracias!