

Seguridad en el Verano

Julio del 2009

Parenting Rules!

Los niños no pueden Volar...

Cuando llega la temporada de calor lo primero que queremos hacer es abrir las ventanas para que entre el aire fresco. Los padres tienen que saber que las ventanas abiertas son un peligro muy real para sus niños, como hemos podido ver recientemente en las noticias cuando dos niños en Rhode Island se golpearon al caer de las ventanas de sus hogares. Por todo el país, miles de niños mueren o se golpean seriamente cada año por caerse de ventanas abiertas.



Para mantenerse seguro de que sus niños no se caigan por las ventanas recuerde lo siguiente:

- Abra las ventanas de **arriba solamente**
- **Las Mallas no siempre son lo suficientemente resistentes** para prevenir que un niño se caiga por la ventana.
- Instale **seguros en las ventanas** las cuales puede comprar en cualquier ferretería local.
- **Mantenga muebles lejos de las ventanas** para que los niños no tengan donde subirse y alcanzarlas.
- **Nunca** ponga la caja de juguetes o cualquier otro juguete de su niño cerca de una ventana.
- **Establezca e imponga reglas** en contra de jugar cerca de las ventanas.
- **Enseñe a su niño de mantenerse retirado de las ventanas**

Seguridad en el Verano

Julio del 2009

Parenting Rules!

Seguridad en el Agua...



Cada año mas de 2,000 niños se ahogan y aproximadamente 1,000 niños sufren lesiones a la columna vertebral causados por accidentes causados al tirarse clavados al agua. Evite que estas tragedias le ocurran a sus niños mediante la supervision constante y cuadadosa y el practicar la SEGURIDAD EN EL AGUA.

Ya sea que valla a la playa o se quede en la piscina, siempre practique la SEGURIDAD EN EL AGUA!

- **No deje a su niño solo en el agua ni aun por un segundo**
- **Vacíe** y guarde la piscina de niños despues de cada uso.
- Nade en areas de la playa que esten **supervisadas** por un salvavidas.
- **Instale cercas de seguridad** con cierres de puerta alrededor de la piscina.
- Los adultos deben de **revisar lo profundo del agua** antes de dejar que sus niños se tiren clavados en esta. La profundidad del agua debe de ser de 12 pies de altura para poder tirarse un clavado desde un trambolin y 9 pies para tirarse del lado de la piscina.
- **Aprenda primeros auxilios CPR** en caso de una emergencia.
- **Siempre asegurese que sus niños esten bien supervisados cuando jueguen cerca y en el agua.**

Seguridad en el Verano

Julio del 2009

Parenting Rules!

Sea Sabio, Supervise...



No importa la temporada, la mejor manera de proteger a sus niños es a travez de la supervisión constante y cuidadosa. Exactamente que tan cerca necesita supervisar a sus niños depende de la edad y el lugar donde esten. En los meses de verano los niños desean estar afuera y necesitaran ser supervisados de cerca cuando juegan afuera.

Estan son unas guias para la supervisión apropiada de los niños:

0-2 Años

Los padres deben de siempre estar al alcance de sus niños en todo tiempo.

3-5 Años

Los padres deben de estar tan cerca como para ver y escuchar a sus niños en todo tiempo.

6-8 Años

Los padres deben de estar tan cerca como para poder escuchar a sus niños y deben de supervisarlos cada 15 a 30 minutos dependiendo del lugar.

9-11 Años

Los padres deben de saber exactamente en donde estan, con quien estan, y que estan haciendo y revisarlos cada 30 a 60 minutos.

12 Años para arriba

Los Padres aun deben de supervisar a los niños mayores y saber donde estan, con quien estan, y que estan haciendo. A los niños se les debe enseñar a pedir permiso antes de ir de un lugar a otro y mantenerse en contacto con sus padres.

Seguridad en el Verano

Julio del 2009

Parenting Rules!

Ciento-veinte Grados ...



120 grados es la temperatura que un carro puede llegar a tener en menos de 20 minutos en un día de verano aun no muy caluroso! La temperatura en el cuerpo de un niño sube de 3 a 5 veces mas rapida que la de un adulto y pueden causar la muerte en cuestión de minutos.

Desafortunadamente, docenas de niños han muerto al quedaron atrapados o al ser dejados solos en un carro.

Mantenga s us niños seguros al recordar los siguiente:

- **Nunca jamás deje a su niño solo en el carro! Ni siquiera por un segundo!**
- Siempre **lleve consigo a su niño** cuando entre a la tienda.
- **Cierre con llave las puertas** y el baúl cuando su carro este parqueado en la entrada.
- **Enseñele a sus niños a que no jueguen en y alrededor de los carros.**
- Ponga la pañalera u otras cosas de sus niños en el asiento de adelante para **recordarse** que el/ella van en el carro.
- Mantenga las llaves y controles de remoto para prender el carro **fuera del alcance** de los niños

Seguridad en el Verano

Julio del 2009

Parenting Rules!

Recursos Para Padres...

El Consejo de Seguridad Nacional

1121 Spring Lake Drive, Itasca, IL 60143-3201

(630) 285-1121

downloads.nsc.org/pdf/LookOutKids_042103.pdf

Guía de la Familia de Rhode Island

P.O. Box 163, Warren, RI 02885

(401) 247-0850

www.rifamilyguide.com

Estado de Rhode Island DEM - División de Parques y Recreación

2321 Hartford Ave, Johnston, RI 02919

(401) 222-2632

www.riparks.com

Departamento de Salud de Rhode Island – Temas de Salud

3 Capitol Hill, Providence, RI 02908

HEALTH Information Line 1-800-942-7434

<http://www.health.ri.gov/topics/summer.php>

Rhode Island 2-1-1

2-1-1 or www.211ri.org

SOBRE LAS REGLAS DE PARENTALIDAD! E-NEWS ...



Rhode Island

Family & Children's Trust Fund

Administrado por el Departamento de RI de los niños, jóvenes y familias



Prevent Child Abuse

Rhode Island

Las noticias electronicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island

Prevent Child Abuse Rhode Island

500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860

ph: 401.728.7920 fax: 410.724.5850

www.preventchildabuse-ri.org

Por favor comparta esta información con las familias en sus programas.
Gracias!