

Los padres y sus hijas
Febrero 2011

Parenting *Rules!*

Los padres tienen un papel muy importante...

Muchos padres no valoran bastante la relación que tienen con sus hijas. Una idea falsa pero común entre los hombres es que las niñas reciban lo que necesitan de sus madres y los niños de sus padres. Sin embargo, las investigaciones indican que los padres tienen tanta influencia – o hasta más influencia – que las madres, en la vida de sus hijas. Puesto que la relación que tiene una hija con su papá es la primera experiencia que tiene relacionándose con alguien del sexo opuesto, es muy formativa en la manera de crear relaciones con los hombres durante el resto de su vida.



Es importante que los padres estén involucrados en la vida de sus hijas, ya que vivan con ellas o no. Las chicas que se crían con un padre que participa en su vida u otro hombre paternal suelen:

- tener más confianza y respeto por sí mismas
- tener relaciones más sanas
- hacer mejor en la escuela
- tomar mejores decisiones en la vida
- meterse en líos mucho menos
- quedarse más tiempo estudiando en la escuela
- experimentar menos con las drogas
- evitar el embarazo cuando son adolescentes

Los padres y sus hijas
Febrero 2011

Parenting *Rules!*

Esté allí para ella...



Cuando un padre pasa tiempo con su hija, se le comunica a ella que es importante. Las chicas necesitan el amor y la atención de sus padres, **todos los días**. No esté tan ocupado que no tomes el tiempo para hacerla sentir amada, aceptada e importante.

He aquí diez maneras fáciles para mostrarle cuánto te importa ella:

1. Dile "te quiero" mucho
2. Abrázala con frecuencia
3. Escúchala
4. Pasen tiempo juntos, sólo tú y ella
5. Asiste a los programas especiales de su escuela
6. Cenen juntos
7. Muéstrale que estás interesado en sus sentimientos
8. Lee con ella
9. Llámala a menudo, si no vives con ella
10. Juega sus juegos favoritos

Los padres y sus hijas
Febrero 2011

Parenting *Rules!*

Disciplinala con amor...

La disciplina no es gritar y castigar; se trata de **enseñarle** a tu hija a comportarse de una manera positiva, cómo seguir las reglas y cómo entender las consecuencias de sus acciones. Los padres que saben disciplinar con amor y respeto crean un ambiente donde sus hijas se sienten seguras.

He aquí unas pautas para considerar sobre la disciplina de tu hija:

- ✓ Sé un modelo positivo al mostrarle a tu hija tu propio comportamiento positivo y respeto por sí mismo y los demás.
- ✓ Alaba el comportamiento que quieres estimular.
- ✓ Crea reglas y límites justos.
- ✓ Emplea consecuencias claras y consistentes, que comprende tu hija, para cuando ella no sigue las reglas.
- ✓ Sé consistente y haz lo que hayas prometido.
- ✓ En vez de pegarle, ayúdala a considerar una nueva manera de actuar.
- ✓ Nunca disciplines a tu bebé; son demasiados jóvenes para disciplinar.



Los padres y sus hijas
Febrero 2011

Parenting *Rules!*

Sé un padre responsable y amable...



Ser un padre eficaz se trata de estar **disponible** para enseñarle a tu hija sobre la vida, animarla y, lo más importante, mostrarle mucho amor.

Ser un padre responsable es fácil:

- pasa tiempo con tu hija
- respeta a la mamá de ella
- enseñale buenos modales y el autocontrol
- anímala a que haga siempre la mejor que pueda
- abrázala mucho
- alaba su comportamiento positivo
- establece reglas y límites, con firmeza y cariño también
- quédate calmo y sé justo

Los padres y sus hijas
Febrero 2011

Parenting *Rules!*

Recursos para los padres...

National Center for Fathering

P.O. Box 413888, Kansas City, MO 64141
800-593-DADS www.fathers.com

Children's Friend - Dads Making a Difference Program

621 Dexter Street, Central Falls, RI 02863
401-721-9200 www.cfsri.org/dadsdifference.html

Rhode Island Parent Information Network

175 Main Street Pawtucket, RI 02860
401-727-4144 www.ripin.org

The RI Department of Health, Family Health Line

Men2B Mentoring Program 401-222-4630

iParenting

PO Box 1780 Evanston, IL 60204
847-556-2300 www.dadstoday.com

Rhode Island 211

2-1-1 www.211ri.org

ABOUT PARENTING RULES! E-NEWS...

 **Rhode Island**
Family & Children's Trust Fund
Administered by the RI Department of Children, Youth & Families

 **Prevent Child Abuse**
Rhode Island

*Las noticias electronicas son producidas por la
agencia de producidas por al agencia de
Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island
y es parcialmente apoyada por una subvención
annual del Fondo Fiduciario Familiar e
Infantil de Rhode Island*

Prevent Child Abuse Rhode Island
500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860
ph: 401.728.7920 fax: 410.724.5850
www.preventchildabuse-ri.org

Por favor comparta esta información con las
familias en sus programas. Gracias!

PAGINA 5