

La Estación Sin Violencia

Febrero 2010

Parenting Rules!

Es posible vivir en paz. - Mahatma Gandhi

Esta cordialmente invitado a unirse a una Estación sin Violencia la cual es un evento nacional de 64 días de observación dedicado a demostrar que la no-violencia es una manera poderosa de fortalecer y transformar nuestras comunidades. Creado en 1998 por el nieto de Mahatham Gandhi, fue inspirado por los aniversarios memoriales de los asesinatos de su abuelo y el Dr. Martin Luther King, Jr. La Estación sin Violencia le rinde honor a la vision de un mundo sin violencia a travez de la diaria practica personal y el compromiso de la comunidad.*



Prevent Child Abuse RI le invita a unirse para celebrar

La Estación Sin Violencia

Del 30 de Enero al 4 de Abril

Alentamos a las familias, escuelas y otras organizaciones a que compartan con sus niños los principios de la paz, la compasión y la no-violencia.

La Estación Sin Violencia

Febrero 2010

Parenting Rules!

La Paz es un proceso diario, semanal, mensual que gradualmente cambia opiniones, lentamente erode barreras y calladamente levanta nuevas estructuras. - John F. Kennedy

Sabia usted que de acuerdo al Departamento de Salud y Servicios Humanos el 60% de niños en los Estados Unidos han sido expuestos a la violencia en el ultimo año? Los tipos de violencia que los niños estan expuestos diariamente son cosas como la agresión en la carretera, reportes de noticias en la tv, violencia domestica, la intimidación y la violencia de las maras.



Niños que regularmente son testigos a la violencia tienden a:

- Tienen un sistema inmunologico debil y altos niveles de estres
- Sufren de depresión y ansiedad
- No tienen la habilidad de manejar la ira
- No tienen compasión ni empatía
- Se involucran en comportamientos peligrosos
- En casos severos, tienen sintomas de Trastorno de estrés postraumático (Post Traumatic Stress Syndrome)

La razón de La Estación Sin Violencia es de crear un avivamiento de principios y practicas pacificas como una manera poderosa de fortalecer las comunidades.

La Estación Sin Violencia

Febrero 2010

Parenting Rules!

En el centro de la no- violencia se encuentra el principio del amor– Martin Luther King, Jr.



Si vamos a voltear la ola de comportamientos violentos hacia la paz en nuestras comunidades, tenemos que empezar con nuestra juventud.

Padres, maestros y los cuidadores, pueden todos trabajar para enseñarles a los niños maneras pacíficas, no violentas de cómo resolver los conflictos y como relacionarse entre si mismos.

Las siguientes son maneras que los padres y los que cuidan pueden crear y promover ambientes seguros y libres de violencia para los niños:

- Establezca un ambiente en el hogar y en la escuela que aliente el respeto, el apoyo y la compasión, y que no tolera la intimidación o el comportamiento violento.
- Aprenda como resolver los conflictos pacíficamente y la habilidad de poder negociar y a si se los pueda enseñar a sus niños.
- Apague la televisión, especialmente las noticias durante la hora familiar.
- Escoja juguetes y maneras de diversión no-violentas para su familia.
- Construya conexiones positivas en su vecindad y en la comunidad.
- Enseñe a sus niños el valor del espíritu deportivo, respeto por los demas, el servicio a la comunidad y la compasión.
- Unase con nosotros para celebrar una Estación Sin Violencia. Visitenos en www.preventchildabuse-ri.org/seasonfornonviolence.html cada Viernes por toda la "temporada" para leer practicas diarias para cada semana.
- Reciba y comparta la fraze diaria de paz. Para recibir la fraze de paz por emial contactenos al info@preventchildabuse-ri.org.

La Estación Sin Violencia

Febrero 2010

Parenting *Rules!*

Recursos para los Padres, Maestros y Cuidadores

A Season for Nonviolence – 64 Days Practice

c/o Center for Spiritual Living
International Place
4801 Spring Valley Road, Suite 115 Dallas, TX 75244
972-866-9988, ext 215 www.64-days.org

Partnership to Address Violence Through Education

401-464-2004 www.paveri.org

Peaceful Parenting Inc.

PO Box 1315 Charlestown, Rhode Island 02813
401-662-5788 www.peacefulparenting.com

Learning Peace

(609) 397-8432 www.learningpeace.com

Teaching Tolerance

A Project of the Southern Poverty Law Center
400 Washington Ave. Montgomery, AL 36104
(334) 956-8200 www.tolerance.org

*adapted from Daily Practices that Make a Difference

ABOUT PARENTING RULES! E-NEWS...



Rhode Island
Family & Children's Trust Fund

Administered by the RI Department of Children, Youth & Families

Las noticias electronicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island

Prevent Child Abuse Rhode Island
500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860
ph: 401.728.7920 fax: 410.724.5850
www.preventchildabuse-ri.org

Por favor comparta esta
información con las familias en
sus programas. Gracias!