

Preparandose para una Emergencia

Febrero 2009

Parenting Rules!

Envenenamiento de monóxido de carbono...

El monóxido de carbono es un gas invisible, sin olor, descolorido que es producido al quemar combustibles tales como aceite, gas natural o propano. Los cuerpos de bomberos a través del país responden a millares de llamadas cada año cuando el monóxido de carbono alcanza niveles peligrosos. El envenenamiento de monóxido de carbono puede llevar a la inconsciencia y a la muerte si no se encuentra antes de que los niveles alcancen cantidades mortales.



Tome las medidas siguientes para proteger a su familia contra los efectos dañinos del monóxido de carbono:

- **Instale detectores de monóxido de carbono** afuera de cada dormitorio y en cada nivel de su hogar.
- **Pruebe los detectores** una vez al mes y cambie las baterías dos veces al año.
- Tenga su equipo ardiente de combustible o calefacción revisado **cada año**.
- No **prenda** motores dentro de su casa
- Si se apaga su detector de monóxido de carbono, **salga de su hogar inmediatamente** y llame al cuerpo de bomberos de la casa de un vecino.

Los síntomas del envenenamiento de monóxido de carbono son:

- El faltarle la respiración
- Nausea/vomitos
- Mareos
- Debil
- Dolor de Cabeza
- Inconsciencia

Preparandose para una Emergencia

Febrero 2009

Parenting Rules!

Los Niños y el fuego...



Los Niños, en particular, los que son de edad pre-escolar, son responsables por cientos de muertes y miles de heridas cada año a causa de jugar con fuego. El enseñarles a sus niños acerca de los peligros del fuego a una temprana edad, es la llave para asegurarse que esto no le pase a su familia.

Proteja a sus niños:

- Guarde encendedores y fósforos en un **gabinete con llave**.
- **Nunca** use fósforos o encendedores como objeto de entretención.
- Utilice **solamente** encendedores con una característica de seguridad para niños.
- Enseñe a los niños a traer fósforos/encendedores que encuentren de **inmediato a un adulto**.
- **Nunca** deje fósforos/encendedores al alcance de los niños.

Cada familia debe de estar preparada con un plan de escape en case de un incendio.

Estas son unas sugerencias de como preparar a su familia:

- Dibuje un **mapa** de su casa y tenga un plan de escape para cada cuarto.
- **Practique** su plan de escape con toda su familia al menos dos veces al año.
- Asegurese de que su plan incluya **dos maneras** de salir de cada cuarto.
- Instale detectors de humo adentro de cada dormitorio y en cada nivel de su casa.
- Esten de acuerdo en que todos se reuniran en un **lugar fuera** de la casa en caso de un incendio.
- Guarde la escalera de escape para los cuartos superiores en un lugar fácil de poder encontrar.
- Cuando sus niños duerman en casas de amigos o parientes, esté seguro que la familia tenga un plan de escape de incendios. Pregunte que esta familia le muestre a su niño el plan de escape de incendios.

Preparandose para una Emergencia

Febrero 2009

Parenting *Rules!*

Recursos para las familias...

Rhode Island 211

Contact for information and help 24 hours, 7 days a week.
Dial 2-1-1 on your phone or go to www.211ri.org

Rhode Island Emergency Management Agency

Contact for an emergency escape planning grid.
645 New London Avenue Cranston, RI 02920
401.946.9996 www.riema.gov

Rhode Island Fire Marshal

Contact for smoke and carbon monoxide detector information.
118 Parade Street Providence, RI 02909
401.462.4200 www.fire-marshal.ri.gov

Center for Emergency Preparedness & Response

Contact for an Emergency Preparedness Guide.
Rhode Island Department of Health
3 Capitol Hill, Providence, RI 02908
1.800.942.7434 www.health.state.ri.gov/cepr

National Fire Protection Agency

Contact for tips on fire safety, smoke detectors and carbon monoxide.
1 Batterymarch Park, Quincy, MA 02169
617.770.3000 www.nfpa.org

United States Fire Administration

Contact for activities and tools for teaching children fire safety.
16825 South Seton Avenue
Emmetsburg, MD 21727
310.447.1000 www.usfa.dhs.gov/kids

ABOUT PARENTING RULES! E-NEWS...



Rhode Island

Family & Children's Trust Fund

Administered by the RI Department of Children, Youth & Families



Prevent Child Abuse

Rhode Island

Las noticias electronicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island

Prevent Child Abuse Rhode Island
500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860
ph: 401.728.7920 fax: 410.724.5850
www.preventchildabuse-ri.org

Por favor comparta esta información con las familias en sus programas. Gracias!