

Felices Fiestas!

Diciembre del 2009

Parenting *Rules!*

No importa como usted celebre esta temporada de fiestas, el horario de su familia puede volverse agitado y sobre-cargado. Cuando los padres estan estresados y distraidos por esta época tan ocupada del año, los niños corren un mayor riesgo de sufrir alguna lesión. El seguir simple precauciones de seguridad le prodra ayudar a asegurarse de que su familia este sana y segura en esta temporada de fiestas. Usted puede disfrutar de estas fiestas y al mismo tiempo mantener a sus niños seguros.

Todos aqui en Prevent Child Abuse Rhode Island le desean unas fiestas seguras, sanas y felices.

Evitando el envenenamiento de la comida....



La comida contaminada no es tan obvia como uno piensa.

Con tan solo dejar la comida expuesta por dos horas a la temperatura ambiental, bacteria dañina empezara a crearse ligeramente en esta.

La comida que se ha hechado a perder puede que no tenga mal olor y puede aun parecer comestible.

No tome ningun riesgo con la salud y seguridad de su familia. El envenenamiento de la comida es una enfermedad potencialmente mortal especialmente para los niños pequeños y las personas de la tercera edad.

Estas son unas sugerencias para mantener la comida que le sirve a su familia, saludable:

- **Lavese bien las manos** antes de preparar los alimentos
- **Lave bien todas la frutas y vegetales** antes de comerlos
- No vuelva a usar los mismos platos y utencilios que uso con la carne o pescado crudos, siempre **lavelos bien antes de usar otra vez.**
- Cubra y ponga a refrigerar la comida que no uso **despues de una hora**
- Solo pruebe la comida que este **totalmente cocinada.** Use una cuchara limpia cada vez que la pruebe para no contaminar el resto de la comida.
- **Refrigerar las sobras** de la comida y consumirlas en uno o dos dias.

Felices Fiestas!

Diciembre del 2009

Parenting *Rules!*

Viajes de Compras Seguros...

Cada año pasamos un promedio de 15 horas haciendo compras para regalos de los días de fiestas. Muchos padres necesitan traer a sus niños con ellos en sus viajes de compras. Estos niños corren mayor riesgo de sufrir alguna lesión cuando sus padres se distraen en las compras.

Aquí hay algunas sugerencias que pueden ayudarle a tener una segura y feliz temporada de fiestas:

Siempre tenga a la vista sus niños:

Por favor, recuerde, que para los niños, el mundo es un lugar grande e interesante para explorar. Cada año más de 2,000 reportes son hechos diariamente de niños que se han extraviado.

Cuando valla de compras con sus niños, recuerde:

- **Nunca** deje a su niño desatendido, *ni siquiera por un segundo!*
- **No** ponga a niños a cuidar de otros niños más pequeños
- **Enseñe** a sus niños a ir a un empleado del almacén si se separan de usted
- **No** los deje jugar solos en el departamento de juguetes o de vídeo mientras que usted hace sus compras.
- **Siempre** valla con ellos cuando usen el baño público.
- **Nunca** le pida a una persona desconocida que mire a sus niños mientras usted se prueba la ropa.



Carritos de Compras:

- ✓ **Nunca** permite que sus niños se cuelguen afuera del carrito de compras
- ✓ **Siempre** abrochele el cinturón de seguridad del carrito a su niño
- ✓ **Nunca** deje a su niño desatendido, ni siquiera por un segundo

Felices Fiestas!

Diciembre del 2009

Parenting *Rules!*

Juguetes Seguros y para las Edades Apropriadas...



Cada año miles de niños se lastiman muchas veces seriamente, con juguetes que no son seguros. Estos accidentes pasan a menudo porque los juguetes no son **apropiados para la edad de los niños, no hay adultos supervisando o los juguetes son defectuosos.**

Cuando valla a comprar juguetes en esta temporada, mantenga lo siguiente en mente:

- ❖ **Escoja** juguetes que sean **firmes** y que no tengan puntas agudas
- ❖ Ponga atención a las **recomendaciones del fabricante** sobre la edad recomendada para el juguete, asegurese que su niño tenga la suficiente edad para jugar con este.
- ❖ Evite juguetes que tengan **cuerdas** largas que se puedan **enrollar** en el cuello de su niño.
- ❖ **Lea las advertencias** y otra información en la envoltura del juguete.
- ❖ Enseñele a su niño como usar el nuevo juguete **apropiadamente.**
- ❖ Juguetes con partes pequeñas pueden tener el riesgo de que sus niños se los traguen y que se atraganten con estos.
- ❖ Asegurese que el juguete no tenga **ninguna parte floja o quebrada.**

Felices Fiestas!

Diciembre del 2009

Parenting *Rules!*

Las Decoraciones Navideñas pueden ser Peligrosas...

Las decoraciones navideñas hacen que su hogar se mire más festivo. Sin embargo, algunas decoraciones pueden ser una amenaza para su familia.



Mantenga en mente lo siguiente cuando escoja sus decoraciones:

- Las latas de nieve artificial contienen químicos tóxicos si son inhalados.
- Asegúrese de usar estos productos en áreas **bien ventiladas** para prevenir la inhalación.
- No deje que los bebés o niños mastiquen papel para envolver regalos o papel aluminio pues **pueden contener plomo**.
- Los cristales de colores para chimeneas, pueden parecer como dulces a los niños; **Manténgalos fuera de su alcance** para que no sean comidos por accidente.
- El "pelo de ángel" es una decoración navideña, hecha de **vidrio ligeramente tejido**. Manténgalo fuera del alcance de los niños ya que puede causarles irritación a la **garganta e intestinos** si se lo tragan.
- Las decoraciones con velas deben de ser supervisadas de cerca y no dejarlas al alcance de los niños. **Apague todas las velas cuando salga de un cuarto**.
- Las luces en el árbol y coronas causan riesgos de incendios. Asegúrese de **desenchufar todas las decoraciones** con luces cuando salga de su casa o al ir a dormir.

Felizes Fiestas!

Diciembre del 2009

Parenting *Rules!*

Resources for Parents

U.S. Consumer Product Safety

Toll-freeHotline: 800-638-2772
(TTY 800-638-8270).
www.cpsc.gov

Toys for Tots Rhode Island

401-461-2473
<http://providence-ri.toysfortots.org>

For fuel assistant:

Rhode Island Office of Energy Resources

One Capitol Hill
Providence, RI 02908
401-574-9100
www.energy.ri.gov

The Good Neighbor Energy Fund

Salvation Army
401-831-1119
www.rigoodneighbor.org

Rhode Island 211

Dial 2-1-1
www.211ri.org

Internet Resources

[www.preventchildabuse-ri.org/
images/Age_Appropriate_Toys.pdf](http://www.preventchildabuse-ri.org/images/Age_Appropriate_Toys.pdf)

[www.preventchildabuse-ri.org/
images/Shopping_with_Children.pdf](http://www.preventchildabuse-ri.org/images/Shopping_with_Children.pdf)

[www.nourishinteractive.com/parents_area/
healthy_family_nutrition_newsletter/
healthy_holidays_tips_foods_family_nutrition](http://www.nourishinteractive.com/parents_area/healthy_family_nutrition_newsletter/healthy_holidays_tips_foods_family_nutrition)

[www.memphisparent.com/2008/11/
safe-travels-during-the-holiday-season/](http://www.memphisparent.com/2008/11/safe-travels-during-the-holiday-season/)

www.aap.org/advocacy/releases/novtips.cfm

¡Reglas para Padres de Familia!



 Rhode Island
Family & Children's Trust Fund
Administered by the RI Department of Children, Youth & Families

Las noticias electronicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island

Prevent Child Abuse Rhode Island
500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860
ph: 401.728.7920 fax: 410.724.5850
www.preventchildabuse-ri.org

Por favor comparta esta información con las familias en sus programas. Gracias!