

Pare la Intimidación!

Agosto del 2009

Parenting Rules!

Que Es La Intimidación o Bullying?

La intimidación es todo acerca de *PODER* y *CONTROL*. La intimidación lo hace una persona que siente la necesidad de tener poder sobre otra. El intimidar o bullying es cuando un niño lastima a otro niño repetidamente una y otra vez a propósito.

"Todos somos agresores, victimas o expectadores.", Richard I. Gross, MD, Academia Americana de Niños y Adolescentes.



El intimidar se puede vover una manera de vida para un niño. Ellos se pueden rodear de otros quienes aceptan y promueven las actitudes agresivas. Es por eso que no debemos ser expectadores... tenemos que intervenir.

La intimidación puede tomar muchas formas incluyendo:

- llamar nombres, burlarse, o insultar
- ignorar o rechazar
- golpear, patear, empujar, poner zancadilla
- dañar or robar propiedad personal
- decir rumores o ponerse en contra de otro niño
- mensajes de intimidacion a traves del citio cybernetico o mensajes instantaneos

Pare la Intimidación!

Agosto del 2009

Parenting Rules!

Quienes son los Agresores?



Los padres a veces se sorprenden al descubrir que su hijo/a es un niño/a agresor (bully). Los niños que intimidan sienten la necesidad de tener control sobre sus víctimas y disfrutan ver la reacción de sus víctimas.

Los niños se convierten en agresores (bullies) por varias razones incluyendo:

- ✓ baja auto-estima
- ✓ problemas de aprendizaje
- ✓ han visto la violencia domestica
- ✓ sus padres son agresores- bullies
- ✓ sufren de enfermedades mentales
- ✓ presion de sus compañeros
- ✓ han sido victimas de abuso

Niños y niñas de todas las edades y tamaños pueden ser agresores (bullies); Sin embargo tipicament tendran las siguientes características:

- ❖ Impulsivos y de temperamento lijero
- ❖ No tienen compasión ni empathia
- ❖ Se frustran facilmente o son impacientes
- ❖ No les gusta seguir las reglas
- ❖ Culpan a otros por sus acciones
- ❖ Son inmaduros y socialmente torpes

Pare la Intimidación!

Agosto del 2009

Parenting Rules!

Quiénes son las víctimas?

De acuerdo a la Academia Americana Siquiátrica de Niños y Adolescentes la mitad de niños son amenazados en algún tiempo durante sus años escolares, y por lo menos un 10% de ellos son intimidados regularmente.

Niños que son tímidos o inseguros, socialmente torpes, están de sobrepeso o bajo peso o son pasivos son a menudo víctimas de la intimidación. Muchos niños temen o se sienten con pena de hablar con sus padres y maestros cuando están siendo intimidados. El niño puede estar siendo amenazado por el intimidante (bully) a no decir nada y está asustado que el abuso será peor. Muchas veces el niño se siente avergonzado y con pena de no ser popular y que lo estén molestando o intimidando.



Señales de que su niño puede ser una víctima son:

- Temor o no querer asistir a la escuela
- Triste o deprimido
- Los libros o la ropa rasgada, sucia o dañada
- Rasguños, cortadas o moretones frecuentes
- Falta de amistades
- No puede dormir o sufre de pesadillas

Pare la Intimidación!

Agosto del 2009

Parenting Rules!

Lo Que Usted Puede Hacer



Los padres y profesores deben estar enterados que la intimidación o bullying puede suceder en cualquier escuela, por cualquier niño, en cualquier ciudad en cualquier país. Es importante que los padres y los profesores trabajen juntos para tratar con los comportamientos de intimidación (bullying) antes que estén fuera del alcance. Los padres y maestros no deben de pensar que la intimidación o bullying es *“solo parte de la niñez!”*

Padres

Si usted descubre que su niño está siendo intimidado o bullied:

- Dejele saber a su niño que es aceptable sentirse enojado, triste o con miedo
- Mantengase calmado y escuche a su hijo
- Haga preguntas acerca de quien es el que lo intimido y como lo esta haciendo.
- Asegurele a su hijo de que usted lo ayudara a parar las intimidaciones
- Dejele saber a su niño que nadie merece ser intimidado.
- Reporte cualquier incidente de intimidación a las autoridades escolares de inmediato.

Maestros

Si usted descubre que hay intimidación o bullying en su escuela:

- Nunca despida el informe o los sentimientos del niño
- Entienda que no es la responsabilidad de la víctima el solucionar el problema
- Intervenga inmediatamente cuando usted atestigüe o recibe un informe de intimidación o bullying
- Haga claro al niño que esta intimidando (bully) que tal comportamiento no será tolerado
- Desarrolle un programa "en contra de la intimidacion -anti-bullying" en su escuela
- Anime y recompense el buen comportamiento y la cooperación
- Entienda que los padres pueden sentirse molestos sobre los actos de intimidación (bullying) y trabaje con ellos para que permanescan tranquilos.

Pare la Intimidación!

Agosto del 2009

Parenting Rules!

Recursos para los padres y maestros

Rhode Island Violence Prevention Network

Rhode Island Department of Health
3 Capitol Hill Providence, RI 02908
401.222.7627

www.rivpn.org

Partnership to Address Violence through Education

401.464.2004 info@paveri.org

www.paveri.org

Rhode Island Teen Institute

Initiatives for Human Development
115 Budlong Road- Rear, Cranston, RI 02920
401.490.2200

ihdri.org/teen_institute.htm

RI Department of Elementary & Secondary Education

Guide for Developing an Anti-bullying policy
255 Westminster St. Providence, RI 02903
401.222.4600

www.ride.ri.gov

What Parents Need to Know

Connect With Kids Network
6285 Barfield Road 2nd Floor Atlanta, Georgia 30328
1.888.598.KIDS (5437)

www.connectwithkids.com

ABOUT PARENTING RULES! E-NEWS...



Family & Children's Trust Fund

Administered by the RI Department of Children, Youth & Families

Las noticias electronicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island

Prevent Child Abuse Rhode Island
500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860
ph: 401.728.7920 fax: 410.724.5850
www.preventchildabuse-ri.org

Por favor comparta esta información
con las familias en sus programas.
Gracias!