

## Pare la Intimidación!

Agosto del 2009

# Parenting Rules!

### Que Es La Intimidación o Bullying?

---

La intimidación es todo acerca de *PODER* y *CONTROL*. La intimidación lo hace una persona que siente la necesidad de tener poder sobre otra. El intimidar o bullying es cuando un niño lastima a otro niño repetidamente una y otra vez a propósito.

"Todos somos agresores, victimas o expectadores.", Richard I. Gross, MD, Academia Americana de Niños y Adolescentes.



El intimidar se puede vover una manera de vida para un niño. Ellos se pueden rodear de otros quienes aceptan y promueven las actitudes agresivas. Es por eso que no debemos ser expectadores... tenemos que intervenir.

La intimidación puede tomar muchas formas incluyendo:

- llamar nombres, burlarse, o insultar
- ignorar o rechazar
- golpear, patear, empujar, poner zancadilla
- dañar or robar propiedad personal
- decir rumores o ponerse en contra de otro niño
- mensajes de intimidacion a traves del citio cybernetico o mensajes instantaneos

## Pare la Intimidación!

Agosto del 2009

# Parenting Rules!

### Quiénes son los Agresores?



Los padres a veces se sorprenden al descubrir que su hijo/a es un niño/a agresor (bully). Los niños que intimidan sienten la necesidad de tener control sobre sus víctimas y disfrutan ver la reacción de sus víctimas.

Los niños se convierten en agresores (bullies) por varias razones incluyendo:

- ✓ baja auto-estima
- ✓ problemas de aprendizaje
- ✓ han visto la violencia doméstica
- ✓ sus padres son agresores- bullies
- ✓ sufren de enfermedades mentales
- ✓ presión de sus compañeros
- ✓ han sido víctimas de abuso

Niños y niñas de todas las edades y tamaños pueden ser agresores (bullies); Sin embargo típicamente tendrán las siguientes características:

- ❖ Impulsivos y de temperamento ligero
- ❖ No tienen compasión ni empatía
- ❖ Se frustran fácilmente o son impacientes
- ❖ No les gusta seguir las reglas
- ❖ Culpan a otros por sus acciones
- ❖ Son inmaduros y socialmente torpes

## Pare la Intimidación!

Agosto del 2009

# Parenting *Rules!*

### Quiénes son las víctimas?

De acuerdo a la Academia Americana Siquiátrica de Niños y Adolescentes la mitad de niños son amenazados en algún tiempo durante sus años escolares, y por lo menos un 10% de ellos son intimidados regularmente.

Niños que son tímidos o inseguros, socialmente torpes, están de sobrepeso o bajo peso o son pasivos son a menudo víctimas de la intimidación. Muchos niños temen o se sienten con pena de hablar con sus padres y maestros cuando están siendo intimidados. El niño puede estar siendo amenazado por el intimidante (bully) a no decir nada y está asustado que el abuso será peor. Muchas veces el niño se siente avergonzado y con pena de no ser popular y que lo estén molestando o intimidando.



Señales de que su niño puede ser una víctima son:

- Temor o no querer asistir a la escuela
- Triste o deprimido
- Los libros o la ropa rasgada, sucia o dañada
- Rasguños, cortadas o moretones frecuentes
- Falta de amistades
- No puede dormir o sufre de pesadillas

## Pare la Intimidación!

Agosto del 2009

# Parenting Rules!

## Lo Que Usted Puede Hacer

---



Los padres y profesores deben estar enterados que la intimidación o bullying puede suceder en cualquier escuela, por cualquier niño, en cualquier ciudad en cualquier país. Es importante que los padres y los profesores trabajen juntos para tratar con los comportamientos de intimidación (bullying) antes que esten fuera del alcance. Los padres y maestros no deben de pensar que la intimidación o bullying es *“solo parte de la niñez!”*

### Padres

Si usted descubre que su niño está siendo intimidado o bullied:

- Dejele saber a su niño que es aceptable sentirse enojado, triste o con miedo
- Mantengase calmado y escuche a su hijo
- Haga preguntas acerca de quien es el que lo intimido y como lo esta haciendo.
- Asegurele a su hijo de que usted lo ayudara a parar las intimidaciones
- Dejele saber a su niño que nadie merece ser intimidado.
- Reporte cualquier incidente de intimidación a las autoridades escolares de inmediato.

### Maestros

Si usted descubre que hay intimidación o bullying en su escuela:

- Nunca despidas el informe o los sentimientos del niño
- Entienda que no es la responsabilidad de la víctima el solucionar el problema
- Intervenga inmediatamente cuando usted atestigüe o recibe un informe de intimidación o bullying
- Haga claro al niño que esta intimidando (bully) que tal comportamiento no será tolerado
- Desarrolle un programa "en contra de la intimidacion -anti-bullying" en su escuela
- Anime y recompense el buen comportamiento y la cooperación
- Entienda que los padres pueden sentirse molestos sobre los actos de intimidación (bullying) y trabaje con ellos para que permanescan tranquilos.

## Pare la Intimidación!

Agosto del 2009

# Parenting Rules!

### Recursos para los padres y maestros

---

#### Rhode Island Violence Prevention Network

Rhode Island Department of Health  
3 Capitol Hill Providence, RI 02908  
401.222.7627

[www.rivpn.org](http://www.rivpn.org)

#### Partnership to Address Violence through Education

401.464.2004    [info@paveri.org](mailto:info@paveri.org)

[www.paveri.org](http://www.paveri.org)

#### Rhode Island Teen Institute

Initiatives for Human Development  
115 Budlong Road- Rear, Cranston, RI 02920  
401.490.2200

[ihdri.org/teen\\_institute.htm](http://ihdri.org/teen_institute.htm)

#### RI Department of Elementary & Secondary Education

*Guide for Developing an Anti-bullying policy*  
255 Westminster St. Providence, RI 02903  
401.222.4600

[www.ride.ri.gov](http://www.ride.ri.gov)

#### What Parents Need to Know

Connect With Kids Network  
6285 Barfield Road 2<sup>nd</sup> Floor Atlanta, Georgia 30328  
1.888.598.KIDS (5437)

[www.connectwithkids.com](http://www.connectwithkids.com)

### ABOUT PARENTING RULES! E-NEWS...

---



**Prevent Child Abuse**  
Rhode Island

Las noticias electronicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island



Rhode Island

Family & Children's Trust Fund

Administered by the RI Department of Children, Youth & Families

**Prevent Child Abuse** Rhode Island  
500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860  
ph: 401.728.7920    fax: 410.724.5850  
[www.preventchildabuse-ri.org](http://www.preventchildabuse-ri.org)

Por favor comparta esta información  
con las familias en sus programas.  
Gracias!