

Las tres "P" de ser Padre de familia

Abril 2011

Parenting Rules!

Proteger a sus niños....



La mejor manera de proteger a sus hijos es por la vigilancia constante. Qué tan vigilante debe ser usted depende de la situación y la edad de sus niños. Los hijos menores necesitan más supervisión y **todos los niños** deben ser vigiladas cuando juegan fuera de casa.

¡Sepa bien el quién, el qué y el dónde de las actividades de sus hijos!

He aquí algunas sugerencias para la supervisión apropiada:

Edad 0-2

Los padres de familia deben estar **siempre** al alcance de sus hijos.

Edad 3-5

Los padres deben estar **siempre** bastante cerca que puedan ver y oír a sus hijos.

Edad 6-8

Los padres deben poder oír a sus hijos y chequearlos cada 15-30 minutos, según las circunstancias.

Edad 9-11

Los padres deben saber exactamente dónde están sus hijos, qué hacen y con quiénes, y deben chequear con ellos cada 30-60 minutos.

Edad 12 en adelante

Los padres deben seguir a informarse sobre las actividades de sus niños mayores. Deben saber dónde están, con quiénes, y qué hacen. Deben enseñarles a los hijos a pedir permiso antes de salir de un lugar para otro y también a mantenerse en contacto con uno de sus padres.

Las tres "P" de ser Padre de familia

Abril 2011

Parenting Rules!

Proveer una relación segura y amorosa....

La relación que tiene un niño o una niña con sus padres es la fuente de todas sus relaciones. De todas las relaciones que tenemos durante la vida, la relación con nuestros padres es con mucho la más importante. Lo que aprenden los hijos de sus padres sobre cómo establecer y mantener una relación afectará directamente su manera de relacionarse con otros durante toda la vida.

**La influencia de los padres
dura para siempre.**

**¡Una de las cosas más importantes que
hacen los padres para sus hijos es ser
buenos modelos!**



Estas son algunas maneras en que puede enseñarle a su hijo o hija a establecer y mantener relaciones buenas y saludables:

1. Siempre respetar a su hijo/a, al otro padre/madre de él o ella, y a otra gente en su propia vida.
2. Enseñarle a su hijo, dando ejemplos, a ser amable, considerado y compasivo.
3. Siempre escuche cuando habla de sus pensamientos y sentimientos.
4. **¡Muéstreles y dícales a sus hijos cada día que usted los quiere!**
5. Tenga paciencia con su hijo; recuerde que él o ella necesita su comprensión y consejos.
6. Dícales a sus hijos que usted está orgulloso/a de ellos - ¡dígaselo a menudo!
7. Aprenda maneras efectivas y pacíficas de resolver conflictos y enséñaselas a sus hijos.

Las tres "P" de ser Padre de familia
Abril 2011

Parenting *Rules!*

Participar en la vida de su hijo o hija....

Los niños sienten amados, seguros y felices cuando los adultos en su vida toman el tiempo para poner atención en ellos. Su tiempo es el mejor regalo que jamás podría darle a su hijo o hija.

¡Esté involucrado en la vida diaria de su hijo o hija!

Los niños con padres bien involucrados hacen mejor en la escuela, tienen más auto-estima, y elaboran mejores relaciones.

Para estar más involucrada en la vida de sus hijos:

- **Ayúdeles** con la tarea y proyectos para la escuela
- **Juegue** con ellos sus juegos favoritos
- **Lean** juntos
- **Conozca** a los padres de sus amigos
- **Participe** en un pasatiempo o actividad con ellos
- **Den paseos** juntos
- **Participe** en las actividades y eventos en su escuela



Las tres "P" de ser Padre de familia
Abril 2011

Parenting *Rules!*

Recursos para for Padres de familia...

Bradley Hospital & Hasbro Children's Hospital
Speaking of Kids Series

Programas mensuales para los padres, ofrecidos en varios lugares de la comunidad. Llame para temas y horarios.
444-4800 www.lifespan.org

Rhode Island Family Guide

P.O. Box 163, Warren, RI 02885
401.247.0850 www.rifamilyguide.com

Mom's Club of Greater Providence

www.momsclub.org

Circle of Parents

Rhode Island Parent Information Network

175 Main Street Pawtucket, RI 02860
401-727-4144 www.ripin.org

211 Rhode Island

211ri.org or dial 2-1-1 on your telephone

ABOUT PARENTING RULES! E-NEWS...



Administered by the RI Department of Children, Youth & Families



Prevent Child Abuse
Rhode Island

Las noticias electrónicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island