

La Crianza de los Niños es Trabajo Duro

Abril del 2010

Parenting Rules!

Lidiando con el llanto de un bebé...

El cuidar de un bebé que no para de llorar puede una de las mas frustrantes experiencias para los padres. Los bebés lloran porque es la manera de dejarles saber a usted de que tienen hambre, están incómodos, necesitan ser cambiados o están enfermos. Algunos bebes lloran solo para ejercitar sus pulmones. Recuerde su bebe no esta llorando para hacerla miserable o enojarla; esta es la única manera que el tiene de comunicarle su necesidad.

Nunca, Jamás sacuda a un bebé para que pare de llorar!

Aun el sacudirlos levemente puede causarles heridas serias a sus cerebros!

Use estas estrategias de como lidiar con el llanto cuando su bebé no para de llorar:

- Déle de comer o cambie a su bebe.
- Asegúrese de que la ropa no le este apretando o que halla una marca raspándole.
- Camine o baile con su bebe cargado.
- Lleve a su bebe a dar una vuelta en un carruaje o en su silla del carro en su automóvil.
- Ponga a su bebe en un cargador de tela, a los bebes les gusta sentirse cerca de sus padres.
- Déle a su bebe un juguete que haga ruido
- Déle a su bebe un pacificador (chupo)
- Déle un masaje suave a su bebe en sus brazos y piernas



La Crianza de los Niños es Trabajo Duro

Abril del 2010

Parenting Rules!

- Ponga a su bebe en su estomago en sus piernas y gentilmente déle palmaditas en la espalda
- Asegúrese que no tenga señales de que este enfermo, tales como, fiebre o zarpadillo
- Llame a una amiga o familiar que le tenga confianza para que le ayude a que usted tome un descanso.
- Si nada funciona, ponga a su bebe boca arriba en su cuna. Aléjese del cuarto, pero revise al bebé cada 10 minutos.

Comparta esta información con todas las personas que cuidan de su bebe.

Women & Infants Infant Behavior, Cry and Sleep Clinic

50 Holden Street First floor Providence, RI 02908

401-453-7697

www.womenandinfants.org/body.cfm?id=835&action=detail&ref=138&limit_facility=7

Parent Support Network of Rhode Island

1395 Atwood Avenue, Suite 114, Johnston, Rhode Island 02919

401-467-6855

www.psnri.org

National Center for Shaken Baby Syndrome Prevention

2955 Harrison Blvd #102, Ogden, UT 84403

1-888-273-0071

www.dontshake.org

ABOUT PARENTING RULES! E-NEWS...



Rhode Island
Family & Children's Trust Fund

Administered by the RI Department of Children, Youth & Families

Las noticias electronicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island

Prevent Child Abuse Rhode Island
500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860
ph: 401.728.7920 fax: 410.724.5850
www.preventchildabuse-ri.org

Por favor comparta esta información con las familias en sus programas. Gracias!