

Las tres P's de ser Padres...

Abril 2009

Parenting *Rules!*

La relación entre Padres e Hijos es importante....



De todas las relaciones que formamos en esta vida, la relación con nuestros padres es la más importante y de más influencia. La relación que un niño tiene con sus padres sera la base sobre cual todas las demas relaciones seran fundadas. **La influencia de los Padres tarda toda una vida.**

Una de las cosas más importantes que los padres pueden hacer por sus niños es pasar tiempo con ellos!

Estan son unas maneras de como fortalecer la relación con su niño:

1. Propongase a compartir **juntos las comidas** a menudo
2. Establezca una **rutina para ir a dormir** que incluya el leer juntos
3. **Escuche** los sentimientos y pensamientos de su niño
4. **Demustreles y digales a sus niños que los ama diariamente!**
5. **Tenga Paciencia** con su niño; recuerde que el necesita de su apoyo y guianza
6. Digales **con frecuencia** a sus niños que esta **orgulloso** de ellos!
7. Haga de sus hijos la **prioridad** en su vida

Las tres P's de ser Padres...

Abril 2009

Parenting *Rules!*

Protegiendo a su Niño....

Sepa el Quien, Que y Donde de las actividades de su niño!

La manera más efectiva de proteger a sus niños es a través de supervisión constante y cuidadosa. Exactamente que tan cerca necesita supervisar a sus niños depende de la edad de ellos y de el lugar. Los niños mas chicos necesitan supervisión más directa y **todos los niños** deben de ser supervisados cuidadosamente cuando juegan afuera.



Estas son unas guias apropiadas para la supervisión:

0-2 Años de Edad

Los padres deben de estar al alcance de su niño en todo tiempo.

3-5 Años de Edad

Los padres deben de estar tan cerca para poder ver y escuchar a sus niños en todo tiempo.

6-8 Años de Edad

Los padres deben de estar tan cerca para escuchar a sus niños y revisarlos cada 15 a 30 minutos dependiendo de donde esten.

9-11 Años de Edad

Los padres deben de saber exactamente dónde esta su niño, que esta haciendo y con quien esta y revisarlos cada 30-60 minutos.

De 12 Años para arriba

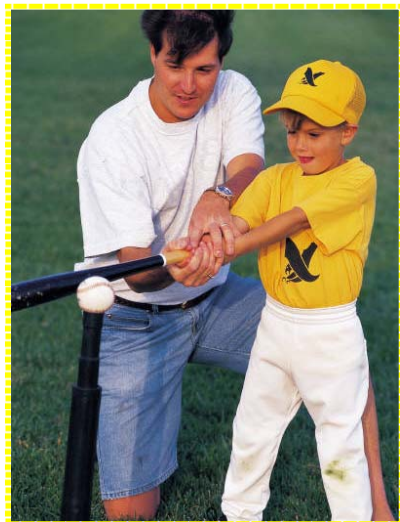
Los padres deben de mantener aun cierta supervisión sobre los niños de mas edad y saber dónde estan, con quien estan y que estan haciendo. A los niños se les debe de enseñar a pedir permiso antes de irse de algun lugar a otro y de mantenerse en contacto con un padre.

Las tres P's de ser Padres...

Abril 2009

Parenting *Rules!*

Participando en la Vida de su Niño/a....



El regalo más grande que le puede dar a su hijo es el pasar tiempo juntos. Los niños se sienten amados, seguros y felices cuando los adultos en sus vidas hacen tiempo para darles atención.

Involucrese en la Vida de su Niño!

Los niños con padres activamente involucrados tienden a sobresalir en la escuela, tienen un mayor sentido de valor propio y desarrollan mejores relaciones.

Estas son unas maneras que los padres pueden de estar mas activos en las vidas de sus niños:

- **Participe** en un hobby o actividad juntos
- **Ayudelos** con sus tareas y proyectos escolares
- **Lean** juntos
- **Sirva como voluntario** en su escuela
- **Jueguen** juntos los juegos favoritos de ellos
- **Tome caminatas** juntos
- **Participe** en los eventos y actividades escolares
- **Conozca** a los padres de sus amigos

Las tres P's de ser Padres...

Abril 2009

Parenting *Rules!*

Recursos Locales para Padres...

Bradley Hospital & Hasbro Children's Hospital Speaking of Kids Series

Monthly programs for parents offered at various locations in the community.
Call for topics and schedules.

444-4800

www.lifespan.org

Rhode Island Family Guide

P.O. Box 163, Warren, RI 02885

401.247.0850

www.rifamilyguide.com

Mom's Club of Greater Providence

401-439-4351

www.geocities.com/providencemomsclub

Circle of Parents

Rhode Island Parent Information Network

175 Main Street Pawtucket, RI 02860

401-727-4144

www.ripin.org

211 Rhode Island

211ri.org or dial 2-1-1 on your telephone

ABOUT PARENTING RULES! E-NEWS...



Rhode Island

Family & Children's Trust Fund

Administered by the RI Department of Children, Youth & Families



Prevent Child Abuse

Rhode Island

Las noticias electronicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island

Prevent Child Abuse Rhode Island

500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860

ph: 401.728.7920 fax: 410.724.5850

www.preventchildabuse-ri.org

**Por favor comparta esta información
con las familias en sus programas.
Gracias!**