

Las 3 P's de la Crianza

Abril 2008

Parenting *Rules!*

1.) Lo que los Padres Proporcionan es Importante...



El proveer un ambiente sano y acogedor es una de las cosas más importantes que un padre puede hacer por su niños. El disciplinar a sus niños con amor y compasión les ayudará a desarrollar autoestima y autodominio. Una casa con reglas claras y consecuencias realistas es un lugar seguro y pacifico donde un niño puede prosperar.

Los consejos siguientes pueden ayudarle a fijar límites realistas y reglas constantes para sus niños mientras que les deja saber que usted los ama:

1. Escoja sus palabras cuidadosamente, nunca menosprecie a su niño por el comportamiento pobre
2. Este seguro de elogiarlos por el buen comportamiento
3. Establezca reglas de casa que su niño pueda entender según su edad
4. Sea constante para que su niño sepa que esperar cada vez
5. Siga por completo con las consecuencias, no solo amenaze
6. Tomese el tiempo para explicar a su niño porqué usted tiene ciertas reglas
7. Elija sus batallas sabiamente, si usted le grita a su niño por todo lo que hace que a usted no le gusta, ellos dejaran de escucharle
8. Dejele saber a su niño que usted lo ama a el/ella sin condicion

Para más información sobre usar disciplina cariñosa positiva para manejar el comportamiento de su niño contactese con:

Attachment Parenting International
PO Box 4615 Alpharetta, GA 30023
www.attachmentparenting.org

Las 3 P's de la Crianza

Abril 2008

Parenting *Rules!*

2.) Sea un Participante Activo en la Vida de su Niño...

¡Esté involucrado en la vida de su niño!

El participar en la vida de su niño les ayuda a sentirse amados y cuidados. Los niños con los padres activamente involucrados en sus vidas mejoran en la escuela, tienen un sentido fuerte de autoestima, y desarrollan relaciones mejores.



Aquí hay algunas maneras en como usted puede ser más activo en la vida de su niño:

1. Propongase el comer las comidas juntos regularmente
2. Pregunteles acerca de sus pensamientos y sentimientos
3. Sea un voluntario en su escuela
4. Participe en un hobby o actividad juntos
5. Ayudeles con la tarea; léala toda y platique de esta con ellos
6. Participe en los acontecimientos y actividades de su escuela
7. Familiarícese con los padres de sus amigos

Para sugerencias y actividades para ayudarle a llegar a ser padres más involucrados, contactese:

SAMHSA – Family Guide
1 Choke Cherry Rd. Rockville, MD. 20857
www.family.samhsa.gov

Las 3 P's de la Crianza

Abril 2008

Parenting *Rules!*

3.) El trabajo de un padre es proteger a su niño...



¡La protección de sus niños debe ser una prioridad superior para cada padre!

Queda en los padres y quienes cuidan de los niños el asegurar la protección y el bienestar de los niños en su cuidado.

Siguiendo estos consejos de seguridad, usted puede asegurar la protección de sus niños:

- Asegurese de que su niño siempre este bien supervisado
- Use el asiento de carro correcto o sistema de alojamiento para la edad y la altura de su niño
- Mantenga sustancias venenosas o peligrosas bajo llave
- Nunca deje a su niño sin supervisión en o alrededor del agua
- Familiarícese con los amigos de su niño y con sus padres
- Lleve a sus niños a revisiones medicas y dentales regularmente
- Siempre sepa donde está su niño y con quién está
- Elija los juguetes apropiados para la edad de su niño
- Supervise el uso que su niño tiene de los juegos de video, las computadoras, del teléfono y de la televisión

Para más información de una variedad de asuntos de seguridad contactese con:

American Academy of Pediatrics
141 Northwest Point Blvd. Elk Grove Village, IL. 60007
www.aap.org

Las 3 P's de la Crianza

Abril 2008

Parenting *Rules!*

Recursos Locales para Padres:

Prevención Del Abuso Infantil en Rhode Island

500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860
401-728-7920 www.preventchildabuse-ri.org

La Red de Información Para Padres de Rhode Island

175 Main Street Pawtucket, RI 02860
401-727-4144 www.ripin.org

Club de Mamás del area de Providence

401-439-4351 www.geocities.com/providencemomsclub

Círculo de Padres

500 North Michigan Avenue Suite 200 Chicago, IL 60611
312-334-6837 www.circleofparents.org

Rhode Island 211

211ri.org or dial 2-1-1 on your telephone

¡Reglas para Padres de Familia!



Rhode Island
Family & Children's Trust Fund

Administered by the RI Department of Children, Youth & Families

Prevent Child Abuse
Rhode Island

Las noticias electronicas son producidas por la agencia de Prevención del Abuso Infantil en Rhode Island y es parcialmente apoyada por una subvención anual del Fondo Fiduciario Familiar e Infantil de Rhode Island

Prevent Child Abuse Rhode Island
500 Prospect Street Pawtucket, RI 02860
ph: 401.728.7920 fax: 410.724.5850
www.preventchildabuse-ri.org

Por favor comparta esta información
con las familias en sus programas.
Gracias!