

Consejos de cómo entrenar a sus niños a ir al baño.

**¡Prepárese! La instrucción de cómo ir al baño toma PACIENCIA—LA SUYA.**

La mayoría de los expertos concuerdan que la llave al éxito del entrenamiento para ir al baño es el permitir que su niño decida cuando él o ella están listos.

La mayoría de los niños están listos entre las edades de 2 y 3. Pero no todos lo estarán.

Las siguientes son algunas insinuaciones de que su niño está listo para empezar:

- ***Su niño corre hacia los rincones y se agacha para defecar en el pañal.***
- ***Su niño se despierta seco después de una siesta***
- ***El pañal de su niño permanece seco durante más tiempo.***
- ***Su niño tira de su pañal mojado o defecado.***

¿Que hacer después?

● Ponga una silla orinal en el cuarto de baño y permita que su niño se acostumbre a esta.

● Empiece juntos a leer libros de cómo ir al baño.

● Asegurese de vestir a su niño con ropa que se pueda quitar fácilmente.

● Quédese en el baño con su niño hasta que se acostumbre a estar solo en el baño.

***Cuándo su niño empiece el entrenamiento para ir al baño, enséñele a que se tiene que lavar las manos cada vez que termina.***

***Esto le enseñara un buen hábito por el resto de su vida.***

Más Sugerencias

***Permanezca calmado. El entrenamiento para ir al baño puede durar 3 meses o a veces mas.***

✓ Recuerde a su niño de ir a orinar durante el día.

Especialmente al despertar y luego de las siestas.

✓ Felicite a su niño cuando él o ella utilizan el orinal.

✓ Trate los accidentes casualmente. Evite castigar, regañar o avergonzar.

✓ El controlar sus necesidades será más fácil durante el día. Le llevara un poco mas tiempo permanecer seco por la noche.

✓ Si le está enseñando a ir al baño a una niña, enséñele a limpiarse de adelante hacia atrás para evitar las infecciones.

***Sea Paciente y  
Alentador***

***¡No se  
Preocupe!***



**Prevención de Abuso Infantil**  
en Rhode Island

500 Prospect Street  
Pawtucket, RI 02860  
(401) 728-7920  
(401) 724-5850 (fax)  
[www.preventchildabuse-ri.org](http://www.preventchildabuse-ri.org)

Prevención de Abuso Infantil en Rhode Island es una organización 501 (c) (3) sin fines de lucro cuya misión es de proteger a cada niño de Rhode Island del abuso y la negligencia por medio de una vía de acceso principal como lo es la educación, propugnación y actividades publicas de llamados a la conciencia.

## **Entrenamiento Para Ir al Baño**



**Prevención de Abuso Infantil**  
en Rhode Island