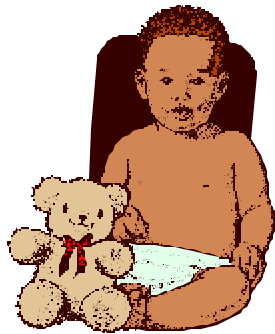


## Soportar el llanto de un bebé

*Cuidando a un bebé que este gritando puede frustrar e irritar, pero recuerda, el grito es la única manera que un bebé tiene para comunicarse. El bebé no trata de hacer su vida miserable; él o ella sólo trata de informarle de una necesidad.*



***Cuando un bebé en su cuidado no para de llorar, prueba algunas de las estrategias siguientes:***

- ♥ Atienda las necesidades básicas de los bebés: alimento, cambio, un lugar seguro y cómodo, etc.
  - ♥ Busque por algún síntoma de enfermedad, como fiebre o encías hinchadas. Si hay señales de enfermedad, llévele al médico.
  - ♥ Cámbiele de lugar, sáquele a caminar, mézalo, dele un paseo en su cochecito o en el carro.
  - ♥ Ponga el bebé en el columpio.
  - ♥ Envuelva a el bebé en una manta suave y calurosa.
  - ♥ Asegúrese que la ropa no esta demasiado apretada, o que los dedos de los pies no estan doblados.
  - ♥ Póngale música, encienda la aspiradora, o deje correr el agua en la tina por unos minutos; los bebés disfrutan del ruido consistente y rítmico.
  - ♥ Háblele y cántele suavemente al bebé.
- ♥ Dele un juguete.
  - ♥ Ponga a el bebé en un portador comodo cerca de su cuerpo y respire despacio y serenamente; el bebé sentirá su calma y volverá a estar tranquilo.
  - ♥ Dele un chupon a el bebé.
  - ♥ Ponga a el bebé en sus piernas, y acarísiele su espalda suavemente.
  - ♥ Masaje el cuerpo del bebé suavemente o acarísiele la cara.
  - ♥ Llame a un amigo o pariente que puede tomar sus responsabilidades, entonces salga de descanse un poco.
  - ♥ Si nada trabaja, ponga el bebé en la cuna, cierre la puerta y ponga la televisión o radio. Observe al bebé cada 10-15 minutos.

*Esta información esta proveida por El Centro de  
Prevención de Abuso Infantil  
Toll Free: 1-888-273-0071  
E-Mail: [capcente@ix.netcom.com](mailto:capcente@ix.netcom.com)*

## Prevención de Abuso Infantil en Rhode Island

La misión de Prevención de Abuso Infantil en RI es de prevenir el abuso a los niños a través de la educación, apoyo de programas e información al público. Nuestra meta es de mantener a cada niño seguro del abuso y negligencia. Al apoyar a Prevención de Abuso Infantil en RI usted estará ayudando a crear un ambiente positivo para los niños y familias de RI, uno en el cual puedan crecer y prosperar.

Prevención de Abuso Infantil en RI patrocina programas como los siguientes:

- Campaña para la prevención del síndrome del niño sacudido
- La conferencia de Temas Familiares
- La Red de Prevención al Abuso de los Niños en Rhode Island
- Actividades para enseñar la Prevención del Abuso Infantil
- Centro de Recursos y Biblioteca
- “Reglas para los Padres” revista trimestral
- ETAPAS – programa para padres
- Campaña de la Cinta Azul

Prevención de Abuso Infantil en RI esta comprometido a prevenir uno de los problemas mas graves que nuestros niños enfrentan—abuso y negligencia.



Prevent Child Abuse Rhode Island

500 Prospect Street • Pawtucket, RI 02860

(401) 728-7920 • (401) 724-5850 (fax)

[www.preventchildabuse-ri.org](http://www.preventchildabuse-ri.org)

United Way Donor Option #3190

*Prevent Child Abuse Rhode Island  
is a 501 (c) (3) non-profit organization*

## Soportar el llanto de un bebé



Prevención de Abuso Infantil  
en Rhode Island